

**PENGARUH BODY MEKANIK TERHADAP PENURUNAN
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:
FADHILAH MUTIARA DEWI
NIM. 202016013

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2023/2024**

**PENGARUH BODY MEKANIK TERHADAP PENURUNAN
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:
FADHILAH MUTIARA DEWI
NIM. 202016013

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023/2024**

**PENGARUH BODY MEKANIK TERHADAP PENURUNAN
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL**

**Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi
Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:
FADHILAH MUTIARA DEWI
NIM. 202016013**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023/2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH BODY MEKANIK TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Unversitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Februari 2023



Fadhilah Mutiara Dewi
NIM. 202016013

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fadhilah Mutiara Dewi

NIM : 202016013

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Body Mekanik Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*) merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 22 Februari 2024



(Fadhilah Mutiara Dewi)

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

PENGARUH BODY MEKANIK TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL

dinyatakan telah mendapat persetujuan untuk diujikan pada ujian seminar hasil Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Juni 2024

Pembimbing



(Rita Riyanti Kusumadewi, SST, M.Kes.)

NIDN. 0624068803

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S.SiT. M.Keb.)

NIDN. 0627017401

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH BODY MEKANIK TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada ujian Skripsi pada tanggal 10 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juni 2024

Mengesahkan.
Penguji:

1. Winarni. S.SiT., MPH.
NIDN. 0622087101

(.....)

2. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb.
NIDN. 0627017401

(.....)

3. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., M.Kes.
NIDN. 0624068803

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb.
NIDN. 0627017401

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkah dan limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Body Mekanik Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil” dengan baik dan tepat pada waktunya. Tidak lupa sholawat serta salam dilimpahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW, para Sahabat Nabi, dan semoga sampai kepada kita selaku umatnya.

Penyusunan skripsi ini guna melengkapi sebagian syarat mencapai gelar sarjana kebidanan di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memberi kesempatan dan dorongan dalam menyelesaikan pendidikan di jurusan Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati S.ST., M.Keb. selaku Dekan dan Semua dosen di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb. selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan arahan untuk menyempurnakan skripsi ini.
5. Semua dosen di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang banyak memberikan bekal pengetahuan dan wawasan kepada penulis.
6. Seluruh tenaga kesehatan Puskesmas Grogol yang membantu penulis dalam memberikan informasi yang berhubungan dengan penelitian ini.
7. Orang tua, sahabat, dan keluarga yang selalu memberikan dukungan moril dan doa demi kelancaran penelitian ini.
8. Teman - teman satu angkatan yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.

Akhir kata mohon maaf yang sebesar-besarnya apabila dalam skripsi ini terdapat banyak kesalahan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca.

Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 27 Februari 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fadhilah Mutiara Dewi', with a decorative flourish underneath.

Fadhilah Mutiara Dewi