

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat Teoritis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Konsep Kehamilan.....	6
2. Nyeri Punggung Bawah.....	11
3. Body Mekanik.....	20
B. Kerangka teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
1. Variabel Penelitian.....	29
2. Definisi Operasional.....	29
E. Instrument Penelitian.....	29
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
G. Jalannya Penelitian.....	30
H. Tehnik dan Pengumpulan Data.....	31
I. Tehnik Analisa Data.....	32
J. Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	36
2. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	39
1. Karakteristik Ibu Hamil.....	39
2. Deskripsi Nyeri Punggung Yang Dirasakan Ibu Hamil Sebelum Penerapan Body Mekanik.....	43
3. Deskripsi Nyeri Punggung Yang Dirasakan Ibu Hamil Setelah Penerapan Body Mekanik.....	45
4. Pengaruh Penerapan Body Mekanik Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil.....	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	