

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
DAFTAR ISTILAH	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori	5
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesa Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel Penelitian dan Defisi Operasional	23
E. Instrument Penelitian.....	24
F. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	24
G. Jalannya Penelitian	24
H. Tehnik dan Pengumpulan data	25
I. Tehnik Analisa Data	26
J. Etika Penelitian.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan.....	31
C. Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB V PENUTUP.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Ranting Scale (NRS)	12
Gambar 2.2 Kelapa Hijau	13
Gambar 3.1 One-group pretest-posttest design	21

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 3.1. Definisi Operasional	23
Tabel 4.1. Skala Dismenore Sebelum Intervensi	29
Tabel 4.2. Skala Dismenore Sesudah Intervensi.....	30
Tabel 4.3. Analisis Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian	42
Lampiran 2. Permohonan Izin Studi Pendahuluan	43
Lampiran 3. Permohonan Izin Penelitian	44
Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian	45
Lampiran 5. Lembar Permohonan Responden	46
Lampiran 6. Lembar Informed Consent	48
Lampiran 7. Lembar Kuesioner	50
Lampiran 8. Lembar Observasi Preetest	54
Lampiran 9. Lembar Observasi Posttest	56
Lampiran 10. Lembar Observasi	58
Lampiran 11. Standar Prosedur Oprasional	60
Lampiran 12. Tabulasi Hasil Penelitian	62
Lampiran 13. Data Penelitian.....	63
Lampiran 14. Hasil Uji SPSS.....	64
Lampiran 15. Dokumentasi	66
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Tugas Akhir	69
Lampiran 11. Lembar Persyaratan Sebagai Audiens	72
Lampiran 12. Bukti Publikas Jurnal	73

DAFTAR SINGKATAN

NSAID	Non-Steroid Anti Inflamasi
NRS	Numeric Ranting Scale
PGF 2a	Prostaglandin F2a
WHO	World Health Organization
BKKBN	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana

DAFTAR ISTILAH

<i>Dismenore</i>	: Nyeri menstruasi
<i>enzim cyclooxygenase</i>	: Enzim yang berperan dalam pembentukan prostaglandin
Prostaglandin	: Senyawa yang berfungsi merangsang kontraksi otot rahim
Progesteron	: Hormon yang berperan dalam siklus menstruasi
Menarche	: Menstruasi pertama kali
Uterus	: Rahim
Miometrium	: Lapisan tengah dinding rahim
Endometrium	: Lapisan dalam rahim, yang menjadi tempat menempelnya sel telur setelah dibuahi
Ovulasi	: Proses ketika sel telur yang sudah matang dikeluarkan dari ovarium atau indung telur ke tuba falopi untuk dibuahi
Iskemia	: Kondisi aliran darah menuju organ atau jaringan tertentu tidak tercukupi karna pembuluh darah mengalami gangguan
Endokrin	: Jaringan kelenjar yang memproduksi dan melepas hormon
Spasme	: Kram otot
Zat leukotrien	: Rangkaian senyawa aktif biologis yang berasal dari asam arakidonat yang berperan dalam proses inflamasi
Hormon endhoprin	: Zat kimia yang dihasilkan alami oleh tubuh berperan sebagai penghilang rasa sakit dan meningkatkan suasana hati