

**PENGARUH PEMBERIAN MASSAGE EFFLEURAGE
MINYAK AROMATERAPI MAWAR TERHADAP
PENURUNAN NYERI DISMINORE PADA REMAJA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

RIZKY CAHYANINGRUM AKBAR
202016038

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN MASSAGE EFFLEURAGE
MINYAK AROMATERAPI MAWAR TERHADAP
PENURUNAN NYERI DISMINORE PADA REMAJA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

RIZKY CAHYANINGRUM AKBAR
202016038

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN MASSAGE EFFLEURAGE
MINYAK AROMATERAPI MAWAR TERHADAP
PENURUNAN NYERI DISMINORE PADA REMAJA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah Surakarta**



**RIZKY CAHYANINGRUM AKBAR
202016038**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**“PENGARUH PEMBERIAN MASSAGE EFFLEURAGE MINYAK
AROMATERAPI MAWAR TERHADAP PENURUNAN NYERI
DISMINORE PADA REMAJA”**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupundi Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Mei 2024



yaningrum Akbar
202016038

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizky Cahyaningrum Akbar
NIM : 202016038
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Pemberian Massage Effleurage Minyak
Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Nyeri
Disminore Pada Remaja

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhirnya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 27 Mei 2024



METERAI
TEMPEL
20601ALX170896899
Rizky Cahyaningrum Akbar
202016038

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN MASSAGE EFFLEURAGE MINYAK AROMATERAPI MAWAR TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMINORE PADA REMAJA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Mei 2024

Pembimbing



Winarni, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb
NIDN: 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN MASSAGE EFFLEURAGE MINYAK AROMATERAPI MAWAR TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMINORE PADA REMAJA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang hasil skripsi tanggal Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. (Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb)
NIDN. 0610077701

(.....)

2. (Rita Riyanti K, S.SiT., M.Kes)
NIDN. 0624068803

(.....)

3. (Winarni, S.SiT., MPH)
NIDN. 0622087101

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0627017401

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan nikmat, rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Massage Effleurage Minyak Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Pada Remaja” sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.


Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, SSiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Winarni, S.SiT., MPH., selaku pembimbing yang dengan sabar dan ikhlas membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Taufik Akbar dan Suparti selaku orang tua yang selalu memberikan do’a dan dukungan terbaiknya kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
6. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Aamiin.

Surakarta, 27 Mei 2024

Penulis



Rizky Cahyaningrum Akbar
202016038