

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Praktis	3
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
1. Konsep Remaja	7
a. Definisi Remaja	7
b. Tahapan Masa Remaja	7
c. Perubahan Fisik Pada Remaja	8
2. Konsep Menstruasi	9
a. Definisi Menstruasi	9
b. Fase-Fase Menstruasi	9
c. Gangguan menstruasi	10
3. Konsep Disminore	12
a. Definisi Disminore	12
b. Klasifikasi Dismenore	12
c. Gejala Disminorea	13
d. Faktor Penyebab Disminore	13
e. Tingkatan Disminore	15
f. Patofisiologi Disminore	15

g. Dampak Disminore	16
h. Penanganan Dismenore	16
4. Konsep Nyeri	19
a. Definisi Nyeri	19
b. Jenis skala ukur nyeri	19
5. Konsep Massage Aromaterapi	21
a. Massage	21
b. Minyak Aromaterapi Mawar	22
c. Teknik Massage Minyak Aromaterapi	24
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
E. Instrument Penelitian	32
F. Uji Validitas Dan Reabilitas	33
G . Jalannya Penelitian	33
H. Teknik dan Pengumpulan Data	34
I. Teknik Analisa Data	35
J. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan Penelitian	46
BAB V PENUTUP	47
A. Simpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	51