

**PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK PENURUNAN
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI DUSUN NGRENDENG KABUPATEN SRAGEN**

**Karya Tulis Ilmiah
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program\Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



FRANSISKA FALDA BACHRANI

202112045

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK PENURUNAN
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI DUSUN NGRENDENG KABUPATEN SRAGEN**

**Karya Tulis Ilmiah
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program\Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



FRANSISKA FALDA BACHRANI

202112045

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MILITUS DI DUSUN NGRENDENG KABUPATEN SRAGEN

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau hasil penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Mei 2024

Yang Menyatakan



(Fransiska Falda Bachrani)

NIM. 202112045

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fransiska Falda Bachrani
NIM : 202112045
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Hipnosis Lima Jari Untuk Penurunan Kecemasan Pada Pasien Diabetes Millitus Di Dusun Ngrendeng Kabupaten Sragen

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih, media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkatan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta,30 Mei 2024

Yang Menyatakan



(Fransiska Falda Bachrani)

NIM. 202112045

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

**PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK PENURUNAN
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MILITUS DI DUSUN
NGRENDENG KABUPATEN SRAGEN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Mei 2024

Pembimbing



(Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN. 0620108203

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MILITUS DI DUSUN NGRENDENG KABUPATEN SRAGEN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 09 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Mei 2024

Mengetahui,

Penguji

1. Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0623027702

2. Siti Fatmawati S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0621018201

3. Tri Susilowati S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0621018203

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN. 0621018203



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yaitu kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulisan laporan ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan penguj 3 saya.
5. Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah bersedia meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Seluruh dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Orang tua saya yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
9. Puskesmas Gemolong yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penerapan ini.
10. Ny. E dan Ny. R yang sudah bersedia menjadi responden untuk penelitian ini.
11. Diri saya sendiri yang telah berjuang melawan rasa malas dan bekerja keras untuk menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini.
12. Teman-teman terdekat saya yang selalu memberi semangat dan dukungan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
13. Seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surakarta, 2024

Yang Menyatakan

(Fransiska Falda Bachrani)

NIM. 202112045