

**PENERAPAN ROM *EXCERCISE* BOLA KARET  
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS  
PASIEN STROKE DI RSU PKU MUHAMMADIYAH DELANGGU**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**IKHA SUKMASARI**

**NIM : 202112048**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENERAPAN ROM *EXCERCISE* BOLA KARET  
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS  
PASIEN STROKE DI RSU PKU MUHAMMADIYAH DELANGGU**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**IKHA SUKMASARI**

**NIM : 202112048**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN ROM *EXERCISE* BOLA KARET TERHADAPPENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PASIEEN STROKE DI RSU PKU MUHAMMADIYAH DELANGGU**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Mei 2024



**IKHA SUKMASARI**

**NIM 202112048**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ikha Sukmasari  
NIM : 202112048  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan ROM *Excercise* Bola Karet Terhadap peningkatan kekuatan otot ekstremitas atas pasien stroke di RSUD Muhammadiyah Delanggu.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Tanggal : 28 Mei 2024

Yang menyatakan

  
(Ikha Sukmasari)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**PENERAPAN ROM *EXCERCISE* BOLA KARET  
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS  
PASIEN STROKE DI RSU PKU MUHAMMADIYAH DELANGGU**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Mei 2024

Pembimbing



Annisa Andriyani, MPH  
NIDN. 0607117401

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.  
NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**PENERAPAN ROM *EXCERCISE* BOLA KARET  
TERHADAPPENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS  
PASIEN STROKE DI RSU PKU MUHAMMADIYAH DELANGGU**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada Seminar hasil KTI pada tanggal 28 Mei 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Mei 2024

Mengesahkan,

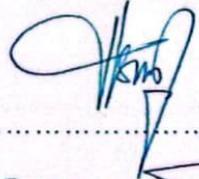
Penguji 1. Siti Fatmawati, Ns., M. Kep.

NIDN. 0603018201

(.....)

2. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0621018203

(.....)

3. Annisa Andriyani, MPH.

NIDN.0607117401

(.....)

Mengetahui,

Kaprodi Diploma DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENERAPAN ROM EXCERCISE BOLA KARET TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PASIEN STROKE DI RSU PKU MUHAMMADIYAH DELANGGU”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud dan terlaksana dengan baik tanpa keterlibatan bantuan dari pihak pihak terkait. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis tugas akhir ini terlaksanan dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta juga sekaligus penguji II.
4. Siti Fatmawati, Ns., M. Kep, selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Annisa Andriyani, MPH, selaku Dosen Pembimbing KTI yang telah membimbing, meluangkan waktunya serta memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

7. Bidadari surgaku Bunda Umi Saroh. Terimakasih atas segala pengorbanan, perjuangan, kasih sayang dan senantiasa mendoakan putrimu demi kelancaran dalam menempuh pendidikan dan dalam mengerjakan tugas akhir ini.
8. Ikha sukmasari, diri saya sendiri. Apresiasi sebesar besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai, sulit untuk sampai dititik ini, terimakasih tetap memilih untuk hidup dan berjuang merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Ingatlah tujuan mu untuk mengukir senyum dan kebahagiaan bagi ibu dan adikmu.
9. Kedua adik saya Aira Maharani putri laksana & Ayubee Naadhirah Laksana. Yang memberikan semangat dan dukungan melalui celotehannya, Terimakasih telah menjadi moodboster bagi penulis.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2021 yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga saat ini. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 28 Mei 2024

Ikha Sukmasari

202112048

