

**PENERAPAN ROM *EXCERCISE* BOLA KARET TERHADAP  
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS  
PASIEN STROKE DI RSU PKU MUHAMMADIYAH DELANGGU**

Ikha Sukmasari<sup>1</sup>, Annisa Andriyani<sup>2</sup>

[ikhasukma31@gmail.com](mailto:ikhasukma31@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Stroke adalah suatu kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke otak terganggu karena sumbatan atau pecahnya pembuluh darah otak. Sebanyak 70-80 % pasien stroke mengalami hemiparesis. Prevalensi stroke di bangsal Ar Fahrudin RSU PKU Muh. Delanggu Pada bulan Mei sebanyak 39 kasus. ROM Exercise bola karet adalah salah satu terapi non farmakologis yang dapat dipilih untuk mengatasi hemiparesis. **Tujuan:** Mendiskripsikan hasil perbandingan kekuatan otot sebelum dan sesudah dilakukan penerapan ROM *exercise* bola karet. **Metode:** Penelitian ini adalah deskriptif studi kasus, responden penelitian yaitu 2 pasien stroke dengan hemiparesis dengan cara melakukan pengukuran kekuatan otot sebelum dan sesudah dilakukan ROM *exercise* bola karet. **Hasil:** Terjadi peningkatan kekuatan otot ekstremitas atas pada kedua responden dari skala 3 menjadi skala 4 **Kesimpulan:** Sesudah Dilakukan penerapan ROM *exercise* bola karet kepada Ny. P dan Ny. T terdapat peningkatan kekuatan otot ekstremitas atas. Hal ini menunjukkan bahwa ROM *exercise* bola karet dapat meningkatkan kekuatan otot ekstremitas atas pasien stroke.

**Kata Kunci:** Kekuatan Otot, ROM *Excercise* Bola Karet, Stroke