

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KIE .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
PENGESAHAN PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI .....	viii
SUMMARY .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....	xv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN .....	1
BAB 2.....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Landasan Teori Lansia .....	7
B. Landasan Teori Hipertensi .....	11
C. Landasan Teori Terapi Benson .....	16
D. Landasan Teori Video Audio Visual .....	19
E. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan .....	20
BAB III.....	22
DESKRIPSI YANG DIHASILKAN .....	22
A. Nama Project Luaran .....	22
B. Tujuan Project Luaran .....	22
C. Keaslian Project Luaran.....	22
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif.....	23
BAB IV.....	31
LUARAN YANG DICAPAI.....	31
BAB V .....	33
PENUTUP .....	33
A. KESIMPULAN .....	33

B. SARAN.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN .....	38

## DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 4. 1 Sampul Video</u> .....	40
<u>Gambar 4. 2 Isi Video</u> .....	40
<u>Gambar 4. 3 Penutup Akhir Video</u> .....	40

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Hipertensi Pukesmas Kota Surakarta Tahun 2023.....	13
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut Centers for Disease Control and Prevention .....	22
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC .....	22
Tabel 3. 1 Penyusunan Garis Besar Isi Media Video .....	33
Tabel 3. 2 Penyusunan Naskah Media Video.....	34
Tabel 3. 3 Uji Coba Hasil Project Tahapan 3 Responden.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Surakarta.....</u>	47
<u>Lampiran 2 Balasan Dari Dinas Kesehatan Kota Surakarta.....</u>	48
<u>Lampiran 3 Lembar Konsultasi .....</u>	49
<u>Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup .....</u>	51

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
CDC	: <i>Centers for disease Control and Prevention</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	: Persen
/	: Atau
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
-	: Strip
=	: Sama dengan
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan