

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumus Masalah.....	2
C. Tujuan.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Konsep Remaja.....	5
2. Tahapan Remaja.....	5
3. Konsep Menstruasi.....	6
4. Konsep Dismenorea.....	9
5. Relaksasi Nafas Dalam.....	15
B. Rangkuman Penelitian.....	17
C. Kerangka Teori.....	19
D. Kerangka Konsep.....	20
Hipotesis Peneliti.....	20
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN.....	21

A. Rencana Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Sampel.....	21
C. Populasi dan sampel.....	22
D. Variable Penelitian dan Definisi Oprasional.....	23
E. Instrumen Penelitian.....	24
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	24
G. Teknik dan Pengumpulan Data.....	24
H. Analisi Data.....	25
I. Jalanya Penelitian.....	25
J. Etika Penelitian.....	27
BAB IV.....	29
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelian.....	29
B. Pembahasan.....	32
C. Keterbatasan Penelitian.....	36
BAB V.....	37
PENUTUPAN.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	42
Lampiran 1.....	43
Lampiran 2.....	46
Lampiran 3.....	47
Lampiran 4.....	48
Lampiran 5.....	49
Lampiran 6.....	50
Lampiran 7.....	51
Lampiran 8.....	52
Lampiran 10.....	53
Lampiran 11.....	54

DAFTAR BAGAN

Bagan kerangka teori	19
Bagan kerangka konsep	20

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 keaslian penelitian	4
Tabel 1.3 definisi operasional.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Hasil.....	44
Lampiran 2 SOAP Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	47
Lampiran 3 Lembar Menjaring.....	48
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden.....	49
Lampiran 5 Quisioner Pretest.....	50