

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	vx
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. PERUMUSAN MASALAH .....	3
C. TUJUAN PENELITIAN .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. MANFAAT PENELITIAN.....	3
E. KEASLIAN PENELITIAN .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. LANDASAN TEORI .....	6
1. Anatomi dan Fisiologi.....	6
2. <i>Low Back Pain</i> .....	9
3. Nyeri pada <i>Low Back Pain</i> .....	13
4. <i>Aquatic Exercise</i> .....	17
5. Penelitian yang Relevan .....	25
B. KERANGKA TEORI .....	26
C. KERANGKA KONSEP .....	27
D. HIPOTESIS PENELITIAN .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN.....	28
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN .....	28
C. POPULASI DAN SAMPEL .....	29
D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	30
E. TEKNIK DAN PENGUMPULAN DATA .....	30
F. INSTRUMEN PENELITIAN .....	31
G. UJI VALIDITAS DAN REABILITAS.....	31
H. TEKNIK ANALISA DATA .....	31
I. JALANNYA PENELITIAN .....	33

J. ETIKA PENELITIAN FISIOTERAPI .....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	36
A. HASIL PENELITIAN.....	36
B. PEMBAHASAN .....	39
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	44
BAB V PENUTUP.....	45
A. KESIMPULAN .....	45
B. SARAN .....	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	