

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA  
PASIEN LUKA KAKI DIABETIK**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada  
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**KHARISMA NUR ARMADHANI**

**202112053**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA  
PASIEN LUKA KAKI DIABETIK**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada  
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**KHARISMA NUR ARMADHANI**

**202112053**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kharisma Nur Armadhani

Nim : 202112053

Jenis : Laporan Tugas Akhir

Judul : Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Luka Kaki Diabetik

Dengan ini mneyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Eklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Laporan Tugas Akhir saya berserta perangkat yang ada didalamnya demi mengembangkan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 28 Juni 2024

Yang menyatakan,



(Kharisma Nur Armadhani)

## **PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### **PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN LUKA KAKI DIABETIK**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Laporan Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil lagi atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2024



Kharisma Nur Armadhani

NIM. 202112053

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN LUKA KAKI DIABETIK**

Dibuat untuk melengkapi sebagian dari persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 28 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Laporan Tugas Akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2024

Mengesahkan.

Penguji

1. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M. Kep (.....)  
NIDN. 0615018601
2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns., M. Kep (.....)  
NIDN. 061008702
3. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)  
NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

  
Tri Susilowati, S.Kep.,Ns., M. Kep  
NIDN.0621018203

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEŒ LUKA KAKI DIABETIK**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juni 2024

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Eri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatu. Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-Nya Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan suri tauladan kita, Rasulluah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Laporan Tugas Akhir dengan judul “Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Luka Kaki Diabetik”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih pada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
5. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M. Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
6. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns., M. Kep selaku dosen penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
7. Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen dosen penguji III dan dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan ilmunya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

8. Kedua orang tua saya Bapak Sukiman dan Alm. Ibu Tarti yang tulus memberikan pengorbanan serta dukungan fisik mental spiritual kepada penulis.
9. Kakak-kakak saya Devi Salendrasari dan Riris Ristia Dewi yang senantiasa memberi motivasi, dukungan dan kasih sayang
10. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2021 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, selalu memberikan semangat, dukungan dan membantu dalam penulisan Tugas Akhir
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir

Penulis sadar bahwa laporan ini masih banyak kekurangan dan kelemahan untuk penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap laporan bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca. Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatu.

Surakarta, 24 Juni 2024

Penulis



(Kharisma Nur Armadhani)