

**PENERAPAN METODE PIJAT REFLEKSI KAKI PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PALUR
KABUPATEN SUKOHARJO**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**KHAULAH RAFIQOH KAMELANI
202112054**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN METODE PIJAT REFLEKSI KAKI PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PALUR
KABUPATEN SUKOHARJO**

Karya Tulis Ilmiah

**Karya Tulis Ilmiah ini Disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma**



**KHAULAH RAFIQOH KAMELANI
202112054**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN METODE PIJAT REFLEKSI KAKI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PALUR KABUPATEN SUKOHARJO

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 juni 2024

Yang menyatakan



Khaulah Rafiqoh Kamelani

NIM 202112054

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khaulah Rafiqoh Kamelani
NIM : 202112054
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Metode Pijat Refleksi Kaki Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Palur Kabupaten Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive-Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 20 juni 2024

Yang menyatakan



Khaulah Rafiqoh Kamelani

NIM 202112054

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN METODE PIJAT REFLEKSI KAKI PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PALUR
KABUPATEN SUKOHARJO**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2024

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Kaprodi D3 Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M. Kep.

NIDN 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN METODE PIJAT REFLEKSI KAKI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PALUR KABUPATEN SUKOHARJO

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 24 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2024

Mengesahkan,

- Penguji I 1. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0620118704
- Penguji II 2. Erika Dewi Noorratri, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0602118704
- Penguji III 3. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0610088702

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Kaprosdi Diploma III Keperawatan

Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0621018203



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat nikmat dan hidayah-Nya, serta shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“PENERAPAN METODE PIJAT REFLEKSI KAKI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PALUR KABUPATEN SUKOHARJO”**. Karya Tulis Ilmiah ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, saran, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dan segala do’a, ikhtiar yang telah Engkau kabulkan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Erika Dewi Noorratri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji II yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

7. Ibu Eska Dwi Prijayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji III dan pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
 8. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
 9. Bapak Sarsito, Ibu Suparmi selaku orang tua saya. Adikku Abid Ahmad Fairuz yang telah memberikan do'a, nasihat kasih sayang, cinta, semangat, dan motivasi moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah.
 10. Teman – teman sepembimbing Ibu Eska Dwi Prijayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., yang saling memberi semangat dan motivasi.
 11. Teman temanku Khoirrunisa Nur Istiqomah, Yulianita Rahmawati dan Kurnia Jelly yang telah memotivasi dan membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
 12. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa Angkatan 2021 Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang bersama-sama telah berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamua'laikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 20 juni 2024



Khaulah Rafiqoh Kamelani
NIM 202112014