

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH Error! Bookmark not defined.	
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIError! Bookmark not defined.	
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latarbelakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Lansia	6
1. Pengertian lansia	6
2. Batasan batasan lansia	6
3. Perubahan fisik dan fungsi tubuh akibat menua	7
4. Tipe tipe lansia	8
B. Hipertensi	9
1. Definisi.....	9
2. Klasifikasi	10
3. Etiologi.....	10

4.	Tanda gejala	11
5.	Patofisiologi	13
6.	Penatalaksanaan	14
7.	Komplikasi.....	14
8.	Pencegahan	15
C.	Pijat refleksi kaki.....	16
1.	Pengertian	16
2.	Manfaat	17
3.	SOP (Standar Operasional Prosedur) Terapi Refleksi Kaki.....	17
D.	Pengaruh pijat refleksi kaki dengan hipertensi.....	20
BAB III METODE PENELITIAN		21
A.	Rancangan Penelitian	21
B.	Subyek Penelitian	21
C.	Definisi Operasional.....	22
D.	Tempat dan Waktu Penelitian	23
E.	Pengumpulan Data	23
F.	Cara Pengolahan Data	24
G.	Etika Penelitian.....	25
BAB IV HASIL PEMBAHASAN		26
A.	Hasil Penerapan	26
B.	Pembahasan	29
C.	Keterbatasan Penelitian	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		39
A.	Kesimpulan	39
B.	Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....		40
LAMPIRAN.....		45
	Lampiran 1. Daftar Riwayat hidup.....	45
	Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	46
	Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	47
	Lampiran 4. Informasi dan Pernyataan Persetujuan (Informed Consent).....	51
	Lampiran 5. Jadwal Harian	53
	Lampiran 6. Instrumen Penelitian	56

Lampiran 7. Lembar Observasi.....	57
Lampiran 8. Lembar SOP	59
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	62
Lampiran 10 . Lembar Revisi Pasca Ujian.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Lansia	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4. 1 Tekanan darah sebelum penerapan Pijat Refleksi Kaki	26
Tabel 4. 2 Tekanan Darah sesudah penerapan Pijat Refleksi Kaki	27
<u>Tabel 4. 3</u> Hasil perbandingan Tekanan Darah sebelum dan sesudah dilakukan penerapan Pijat Refleksi Kaki	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik Pijat Refleksi Kaki.....	19
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat hidup.....	45
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	46
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	47
Lampiran 4. Informasi dan Pernyataan Persetujuan (Informed Consent).....	51
Lampiran 5. Jadwal Harian	53
Lampiran 6. Instrumen Penelitian	56
Lampiran 7. Lembar Observasi.....	57
Lampiran 8. Lembar SOP	59
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	62
Lampiran 10 . Lembar Revisi Pasca Ujian.....	63

DAFTAR SINGKATAN

BPS	Badan Pusat Statistik
Kemkes RI	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
mmHg	milimeter <i>Hydragyrum</i>
SOP	Standar Operasional Prosedur
WHO	<i>Word Health Organization</i>
DINKES	Dinas Kesehatan

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

X	Kali
Mg	<i>Miligram</i>
%	Persen
<	Kurang dari
≥	Lebih dari
““	Petik
/	Atau
-	Sampai
.	Titik
,	Koma
:	Titik dua
()	Kurung
;	Titik Koma
?	Tanda Tanya