

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP TINGKAT	ix
DAFTAR ISI.....	xi
HALAMAN DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xvii
BAB I.....	1
LATAR BELAKANG	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Diabetes Melitus	5
1. Definisi Diabetes Melitus.....	5
2. Etiologi Diabetes Mellitus	6
3. Klasifikasi Diabetes Mellitus	6
4. Patofisiologis Diabetes Mellitus	7
5. Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	7
6. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	7
B. Konsep Ulkus Diabetikum.....	8
1. Definisi Ulkus Diabetik	8
2. Klasifikasi Ulkus Diabetik	9
3. Patofisiologi Ulkus Diabetik.....	11
4. Komplikasi Ulkus Diabetik.....	12
5. Pemeriksaan Resiko Ulkus.....	13

6.	Penatalaksanaan Resiko Ulkus.....	13
C.	Konsep Senam Kaki Diabetik	14
1.	Definisi Senam Kaki Diabetik	14
2.	Tujuan Senam Kaki Diabetik	14
3.	Indikasi dan Kontraindikasi Senam Kaki Diabetik	15
4.	Waktu Pelaksanaan Senam Kaki Diabetik.....	15
5.	Mekanisme Kerja Senam Kaki Diabetes Terhadap Penurunan Resiko Ulkus..	15
6.	Persiapan Senam Kaki Diabetik yang Perlu di Lakukan	16
7.	Langkah-langkah Senam Kaki Diabetik	16
8.	Hubungan Senam Kaki dengan Luka Ulkus Diabetik	19
D.	Kosep Ankle Brachial Index (ABI)	19
1.	Pengertian Ankle Brachial Index (ABI).....	19
2.	Faktor yang mempengaruhi ABI.....	20
3.	Tujuan Pemeriksaan ABI.....	20
4.	Perhitungan Nilai ABI	20
5.	Prosedur Pemeriksaan ABI	21
BAB III	22
METODE PENELITIAN	22
A.	Rancangan Penelitian.....	22
B.	Subyek Penelitian.....	22
C.	Definisi Operasional	23
D.	Tempat dan Waktu Penelitian	23
E.	Pengumpulan Data	24
F.	Cara Pengolahan Data.....	26
BAB IV	27
HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A.	Hasil Penelitian	27
B.	Pembahasan.....	31
C.	Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB V	39
KESIMPULAN DAN SARAN	39
A.	Kesimpulan	39
B.	Saran	39
LAMPIRAN-LAMPIRAN	42

HALAMAN DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Interpretasi nilai <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI)
Tabel 3.1.	Definisi Operasional Penerapan
Tabel 4.1.	Pengkajian awal pada kedua responden penerapan
Tabel 4.2.	Hasil pemeriksaan titik resiko terjadinya ulkus daibetik sebelum dilakukannya senam kaki diabetik dengan pengukuran nilai ABI
Tabel 4.3.	Hasil pemeriksaan tingkat resiko terjadinya ulkus daibetik sesudah dilakukannya senam kaki diabetik dengan pengukuran nilai ABI
Tabel 4.4.	Hasil perkembangan pemeriksaan titik resiko terjadinya ulkus daibetik dengan pengukuran nilai ABI pada kedua responden
Tabel 4.5.	Hasil perbandingan pemeriksaan titik resiko terjadinya ulkus daibetik dengan pengukuran nilai ABI pada kedua responden

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gerakan pertama

Gambar 2.2. Gerakan kedua

Gambar 2.3. Gerakan ketiga

Gambar 2.4. Gerakan keempat

Gambar 2.5. Gerakan kelima

Gambar 2.6. Gerakan keenam

Gambar 2.7. Gerakan ketujuh

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Keterangan Dokter
- Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8. Lembar Observasi Tingkat Terjadinya Resiko Ulkus
- Lampiran 9. Sertifikat Hasil Kalibrasi Tensimeter Digital
- Lampiran 10. SOP Senam Kaki Diabetik
- Lampiran 11. Lembar Observasi Nilai ABI pada kedua responden
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
IDF	<i>International Diabetes Federation</i>
DM	<i>Diabetes Mellitus</i>
ABI	<i>Ankle Brachial Index</i>
PTM	Penyakit Tidak Menular
ADA	<i>American Diabetes Association</i>
NIDDM	<i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
SINBAD	Sistem situs, iskemia, neuropati, infeksi bakteri, area, kedalaman
DINKES	Dinas Kesehatan
KEMENKES RI	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	Persen
/	Atau
>	Lebih dari
<	Kurang dari
=	Sama dengan
()	Dalam kurung
X	Kali
mmHg	Milimeter Mercury Hydrargyrum
cm	centi meter