

**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *GADGET*
DENGAN KEJADIAN *NECK PAIN* PADA
SISWA SMA NEGERI 1 POLOKARTO**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

HANAN SYA'I PADMAWATI

202013054

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *GADGET*
DENGAN KEJADIAN *NECK PAIN* PADA
SISWA SMA NEGERI 1 POLOKARTO**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

HANAN SYA'I PADMAWATI

202013054

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

PRASYARAT GELAR

**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *GADGET*
DENGAN KEJADIAN *NECK PAIN* PADA
SISWA SMA NEGERI 1 POLOKARTO**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Diajukan Oleh :

HANAN SYA'I PADMAWATI

202013054

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN KEJADIAN *NECK PAIN* PADA SISWA SMA NEGERI 1 POLOKARTO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2024



Hanan Sya'i Padmawati

202013054

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hanan Sya'i Padmawati
NIM : 202013054
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Hubungan Durasi Penggunaan *Gadget* Dengan Kejadian *Neck Pain* Pada Siswa SMA Negeri 1 Polokarto

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 31 Juli 2024

Yang menyatakan,



Hanan Sya'i Padmawati

202013054

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul:

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN KEJADIAN *NECK PAIN* PADA SISWA SMA NEGERI 1 POLOKARTO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan dalam ujian seminar Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2024

Pembimbing



(Hermawati, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0623027702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gatr, S.Kep., Ns., M.Kep, Sp.Kep.J)
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN KEJADIAN *NECK PAIN* PADA SISWA SMA NEGERI 1 POLOKARTO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 5 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0620118704
2. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0617068001
3. Hermawati, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0623027702

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep, Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayat serta iniyah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Durasi Penggunaan *Gadget* Dengan Kejadian *Neck Pain* Pada Siswa SMA Negeri 1 Polokarto”. Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST.,M.Keb, selaku Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep,Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Hermawati, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing dan dosen penguji tiga yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan bimbingan, motivasi, dan masukan yang berarti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik
7. Seluruh responden di SMA Negeri 1 Polokarto.
8. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan motivasi dan ilmu selama menuntut ilmu di Univesitas ‘Aisyiyah Surakarta

9. Staf dan karyawan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan motivasi dan kesan yang baik selama penulis menimba ilmu
10. Kedua orang tua, kedua adik, dan seluruh keluarga besar penulis yang selalu mendukung baik moril, materil, dan spiritual. Yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar segera menyelesaikan skripsi.
11. Kepada teman satu angkatan keperawatan 2020 dan sahabat. Penulis mengucapkan terima kasih karena selalu memberikan semangat, motivasi, dan dukungan secara moril.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.
13. Hanan Sya'i Padmawati, Diri penulis sendiri yang jauh dari kata sempurna. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kesalahan atau kekurangan baik dari segi bahasa maupun isi. Untuk itu penulis sangat mengharapkan adanya masukan dan kritikan dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 31 Juli 2024

Peneliti

(Hanan Sya'i Padmawati)

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN KEJADIAN *NECK PAIN* PADA SISWA SMA NEGERI 1 POLOKARTO

Hanan Sya'i Padmawati, Hermawati
hanan.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Penggunaan *gadget* di Indonesia berada di urutan keempat dunia. Dengan meningkatnya di kalangan siswa, ada kekhawatiran terkait dampak kesehatan, khususnya *neck pain* yang terjadi akibat penggunaan *gadget* dalam durasi lama. **Tujuan:** Menganalisis hubungan durasi penggunaan *gadget* dengan kejadian *neck pain* pada siswa SMA Negeri 1 Polokarto. **Metode:** Jenis penelitian menggunakan kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan sampel 85 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner untuk mengukur kejadian *neck pain* dan durasi *gadget* dengan lembar demografi. **Hasil:** Distribusi frekuensi siswa berdasarkan durasi penggunaan *gadget* yaitu durasi berat sebanyak 81 siswa dengan sehari rerata 8 jam, dan berdasarkan kejadian *neck pain* yaitu nyeri sedang sebanyak 39 siswa dengan rerata derajat 4. Analisa dengan uji *Spearman* menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara variabel durasi penggunaan *gadget* dengan kejadian *neck pain* ($p\text{-value} = 0.000$). **Kesimpulan:** Penggunaan durasi *gadget* di kalangan siswa sangat tinggi dan kejadian *neck pain* adalah masalah yang cukup sering dialami oleh siswa.

Kata Kunci: *Durasi Gadget, Neck Pain, Siswa*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE DURATION OF GADGET USE
AND THE INCIDENCE OF NECK PAIN IN STUDENTS OF PUBLIC HIGH
SCHOOL 1 POLOKARTO**

Hanan Sya'i Padmawati, Hermawati
hanan.students@aiska-university.ac.id
University of 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRACT

Background: *Gadget use in Indonesia ranks fourth in the world. With the increase among students, there are concerns regarding the health effects, especially neck pain that occurs due to prolonged gadget use.* **Objective:** *To analyse the relationship between duration of gadget use and incidence of neck pain in students of public high school 1 Polokarto.* **Methods:** *This study used a quantitative approach with a cross sectional approach with a sample of 85 respondents. Data was collected through a questionnaire to measure the incidence of neck pain and gadget duration with a demographic sheet.* **Results:** *The frequency distribution of students based on the duration of gadget use is heavy duration as many as 81 students with an average day of 8 hours, and based on the incidence of neck pain is moderate pain as many as 39 students with an average of grade 4. Analysis with the Spearman test showed a significant relationship between the duration of gadget use and the incidence of neck pain (p -value = 0.000).* **Conclusion:** *The use of gadget duration among students is very high and the incidence of neck pain is a problem that is quite often experienced by students.*

Keywords: Gadget Duration, Neck Pain, Students

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Konsep Siswa	7
2. <i>Gadget</i>	10
3. <i>Neck Pain</i>	18
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis Penelitian.....	32

BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	36
E. Instrument Penelitian.....	37
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	38
G. Jalannya Penelitian	39
H. Teknik dan Pengumpulan Data.....	40
I. Teknik Analisa Data.....	41
J. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang Leher	19
Gambar 2.2 Otot Bagian Leher	20
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Negara Pengguna Gadget Terbesar di Dunia	1
Tabel 1.2 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Jumlah Siswa Kelas X Dan XI SMA Negeri 1 Polokarto	33
Tabel 3.2 Anggota Sampel Berdasarkan Kelas	35
Tabel 3.3 Jumlah Sampel	35
Tabel 3.4 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Responden Berdasarkan Durasi <i>Gadget</i> Pada Siswa SMA Negeri 1 Polokarto(N=85)	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Responden Berdasarkan Kejadian <i>Neck Pain</i> Pada Siswa SMA Negeri 1 Polokarto (N=85)	45
Tabel 4.3 Distribusi Nilai Rata- Rata Responden Berdasarkan Durasi Penggunaan <i>Gadget</i> Dan Kejadian <i>Neck Pain</i> Pada Siswa SMA Negeri 1 Polokarto(N=85)	46
Tabel 4.4 Hasil Analisa Korelasi Durasi Penggunaan <i>Gadget</i> Dengan Kejadian <i>Neck Pain</i> Pada Siswa SMA Negeri 1 Polokarto	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Cabang Dinas Pendidikan Wilayah VII.....	58
Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan Cabang Dinas Pendidikan Wilayah VII	59
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan di SMA Negeri 1 Polokarto	60
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian Cabang Dinas Pendidikan Wilayah VII	61
Lampiran 5 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian Cabang Dinas Pendidikan Wilayah VII.....	62
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian di SMA Negeri 1 Polokarto	63
Lampiran 7 Surat Telah Melakukan Penelitian di SMA Negeri 1 Polokarto	64
Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 10 Lembar Demografi Responden dan Kuesioner.....	67
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Sebagai Enumerator..	70
Lampiran 12 Lembar Revisi Ujian Skripsi.	72
Lampiran 13 Lembar Konsultasi	75
Lampiran 14 <i>Output</i> Hasil Penelitian	79
Lampiran 15 Tabulasi Data	82
Lampiran 16 Dokumentasi	85
Lampiran 17 LOA Publikasi	86
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup	87

DAFTAR SINGKATAN

IPTEK	Perkembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
APJII	Laporan Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
HOTS	<i>High Order Thinking Skill</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
BPS	Badan Pusat Statistik
TK	Taman Kanak-Kanak
SD	Sekolah Dasar
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SMA	Sekolah Menengah Atas
MSDs	<i>Musculoskeletal Disorders</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
IDD	<i>Internal Disc Disruption</i>
WAD	<i>Whiplash Associated Disorder</i>
NSAIDs	<i>Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
OAINS	Obat Antiinflamasi Steroid
NRS	<i>Numeric Rating Scale</i>

DAFTAR SIMBOL

%	Persen
>	Lebih dari
<	Kurang dari
-	Strip
=	Sama dengan
✓	Centang
/	Garis miring