

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN KEJADIAN *NECK PAIN* PADA SISWA SMA NEGERI 1 POLOKARTO

Hanan Sya'i Padmawati, Hermawati
hanan.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Penggunaan *gadget* di Indonesia berada di urutan keempat dunia. Dengan meningkatnya di kalangan siswa, ada kekhawatiran terkait dampak kesehatan, khususnya *neck pain* yang terjadi akibat penggunaan *gadget* dalam durasi lama. **Tujuan:** Menganalisis hubungan durasi penggunaan *gadget* dengan kejadian *neck pain* pada siswa SMA Negeri 1 Polokarto. **Metode:** Jenis penelitian menggunakan kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan sampel 85 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner untuk mengukur kejadian *neck pain* dan durasi *gadget* dengan lembar demografi. **Hasil:** Distribusi frekuensi siswa berdasarkan durasi penggunaan *gadget* yaitu durasi berat sebanyak 81 siswa dengan sehari rerata 8 jam, dan berdasarkan kejadian *neck pain* yaitu nyeri sedang sebanyak 39 siswa dengan rerata derajat 4. Analisa dengan uji *Spearman* menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara variabel durasi penggunaan *gadget* dengan kejadian *neck pain* ($p\text{-value} = 0.000$). **Kesimpulan:** Penggunaan durasi *gadget* di kalangan siswa sangat tinggi dan kejadian *neck pain* adalah masalah yang cukup sering dialami oleh siswa.

Kata Kunci: *Durasi Gadget, Neck Pain, Siswa*