

PERBEDAAN PENGARUH *KEGEL EXERCISE* DAN *DELAY URINATION* TERHADAP PENURUNAN *INKONTINENSIA URINE* PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA NGORO TENGAH MOJOLABAN SUKOHARJO



SKRIPSI

Oleh :

ANI SUGIYARTI
E2014003

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018
**PERBEDAAN PENGARUH *KEGEL EXERCISE* DAN *DELAY URINATION*
TERHADAP PENURUNAN *INKONTINENSIA URINE* PADA LANSIA
DI POSYANDU LANSIA DESA NGORO TENGAH MOJOLABAN
SUKOHARJO**



SKRIPSI

Oleh :

ANI SUGIYARTI
E2014003

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018
**PERBEDAAN PENGARUH *KEGEL EXERCISE* DAN *DELAY URINATION*
TERHADAP PENURUNAN *INKONTINENSIA URINE* PADA LANSIA
DI POSYANDU LANSIA DESA NGORO TENGAH MOJOLABAN
SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi
Pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :
ANI SUGIYARTI
E2014003

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PERBEDAAN PENGARUH *KEGEL EXERCISE* DAN *DELAY URINATION* TERHADAP PENURUNAN *INKONTINENSIA URINE* PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA NGORO TENGAH MOJOLABAN SUKOHARJO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikat dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2018



Ani Sugiyarti
E2014003

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN PENGARUH *KEGEL EXERCISE* DAN *DELAY URINATION*
TERHADAP PENURUNAN *INKONTINENSIA URINE* PADA LANSIA
DI POSYANDU LANSIA DESA NGORO TENGAH MOJOLABAN
SUKOHARJO**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Skripsi Program Studi
DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juli 2018

Pembimbing I



Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN. 625056502

Pembimbing II



Yudha Wahyu Putra, SSt.Ft., M.Or
NIDN. 0621058704

Mengetahui,

Kaprodi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S.MPh,SPd,M.Kes
NIDK. 9906000450

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PERBEDAAN PENGARUH *KEGEL EXERCISE* DAN *DELAY URINATION* TERHADAP PENURUNAN *INKONTINENSIA URINE* PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA NGORO TENGAH MOJOLABAN SUKOHARJO

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan
Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada 12 Juli 2018 dan
dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai proposal skripsi pada Program Studi
DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juli 2018

Mengesahkan,

- Penguji
1. Maskun Pudjianto, S.MPh,SPd,M.Kes (.....)
NIDK. 9906000450
 2. Wahyuni, S.KM., M.Kes (.....)
NIDN. 625056502
 3. Yudha Wahyu Putra, SSt.Ft., M.Or (.....)
NIDN. 0621058704

Mengetahui,

Kaprodi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S.MPh,SPd,M.Kes
NIDK. 9906000450

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh *Kegel Exercise* Dan *Delay Urination* Terhadap Penurunan *Inkontinensia Urine* Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Ngoro Tengah Mojolaban Sukoharjo”

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah mamberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Maskun Pudjianto, S.MPH, M.Kes selaku KAPRODI DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Winarni, S.SiT,. MPH selaku WAKAPRODI DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Wahyuni, S.KM., M.Kes dan Yudha Wahyu Putra, SSt.Ft., M.Or selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu dosen dan staff di lingkungan Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Segenap dosen pengajar, karyawan dan staf tata usaha STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

7. Pengurus Posyandu Lansia desa Ngoro Tengah Mojolaban Sukoharjo yang telah memperkenankan penulis melakukan penelitian.
8. Kedua orang tua Bapak Bejo Raharjo kakak Ika Puspitasari Amd.Keb yang selalu mendoakan, memberikan motivasi serta pengorbanan dari segi moril maupun materil dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan tanpa batas waktu.
9. Sahabat, teman dan orang-orang yang selalu ada untuk memberikan bantuan dan dukungan baik dalam keadaan suka maupun duka.
10. Teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2014 STIKES 'Aisyiyah Surakarta, serta pembimbing lahan yang telah memberikan semangat kepada peneliti.
11. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis berusaha memaksimalkan segala kemampuan dalam penyusunan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi salah satu karya tulis dari hasil pembelajaran yang sudah ditempuh kurang lebih selama 4 tahun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para fisioterapis dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 25 Juli 2018

Penulis

Ani Sugiyarti