

MUROTTAL SURAH AL-BAQARAH AYAT 233-252 DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DENGAN MEDIA BOOKLET

Popy Aulya Octaviana¹, Rita Riyanti Kusumadewi²

2020160300.students@aiska-university.ac.id

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang : Produksi ASI eksklusif pada ibu akan terhambat jika ibu sedang dalam kondisi tertentu yang disebabkan oleh beberapa factor diantaranya seperti waktu istirahat, asupan makanan ibu, factor psikologis, tidak hanya itu berkurangnya rangsangan pada hormon prolactin dan hormon oksitosin juga dapat menjadi hambatan bagi ibu dalam memberikan ASI eksklusif. Obat-obatan yang dikonsumsi ibu serta pengetahuan ibu dalam perawatan payudara juga dapat menjadi pengaruh penting dalam pengeluaran ASI. Untuk meningkatkan sekresi ASI dapat keluar dari payudara ibu sangat penting adanya kerja letdown refleks. Mendengarkan ayat suci Al Qur’an dapat sebagai alternatif untuk meningkatkan reflek letdown, dengan mendengarkan murotal seseorang akan menjadi tenang sehingga akan merangsang otak untuk mengeluarkan hormon endorfin, sehingga ibu akan menjadi rileks dan reflek letdown dapat bekerja dengan optimal. Booklet memberikan informasi yang penting, jelas, tegas yang disajikan secara menarik dengan ditambahkan gambar ataupun ilustrasi sehingga dapat ditangkap dengan baik oleh pembaca. **Metode :** Menggunakan media booklet untuk memberikan pendekatan Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) yang dibuat menggunakan aplikasi Canva dengan judul “Murottal surah Al-baqarah Ayat 233-252 Dalam Meningkatkan Produksi ASI Dengan Media Booklet”, booklet ini dinilai sudah disajikan dengan baik, isi materi yang disampaikan cukup jelas dan mudah dipahami, responden mudah untuk menirukan langkah dari setiap gerakan yang ditampilkan. **Kesimpulan:** Telah terciptanya media booklet untuk mengedukasi masyarakat khususnya ibu mrnyusui, mengenai Murottal surah Al-baqarah Ayat 233-252 Dalam Meningkatkan Produksi ASI yang dapat dilakukan ibu untuk membantu peningkatan jumlah ASI.

