

**HUBUNGAN ANTARA DERAJAT HIPERTENSI  
DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI  
POSYANDU LANSIA KELURAHAN  
MOJOSONGO, SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada  
Program Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**FITRI ULISSANGADAH**

**202013049**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

**HUBUNGAN ANTARA DERAJAT HIPERTENSI  
DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI  
POSYANDU LANSIA KELURAHAN  
MOJOSONGO, SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada  
Program Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**FITRI ULISSANGADAH**

**202013049**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

**PRASYARAT GELAR**

**HUBUNGAN ANTARA DERAJAT HIPERTENSI  
D E N G A N KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI  
POSYANDU LANSIA KELURAHAN  
MOJOSONGO,SURAKARTA**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

**Diajukan Oleh :**

**FITRI ULISSANGADAH**

**202013049**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

#### PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN ANTARA DERAJAT HIPERTENSI  
D E N G A N KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI  
POSYANDU LANSIA KELURAHAN  
MOJOSONGO,SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau publikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun diperguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplaan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2024



Fitri Ulissangadah

NIM 202013049

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitri Ulissangadah  
Nim : 202013049  
Jenis Karya : Skripsi  
Skripsi Judul : "Hubungan Antara Derajat Hiperetensi Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kelurahan Mojosongo, Surakarta"

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*) merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih menyantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal 16 Juli 2024

Yang menyatakan



(Fitri Ulissangadah)

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

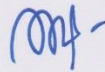
Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN ANTARA DERAJAT HIPERTENSI  
DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI  
POSYANDU LANSIA KELURAHAN  
MOJOSONGO, SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan dalam ujian skripsi Program Studi  
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 16 Juli 2024

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0625048703

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.j

NIDN. 0615018601

**PENGESAHAN PENGUJI**

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN ANTARA DERAJAT HIPERTENSI  
D E N G A N KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI  
POSYANDU LANSIA KELURAHAN  
MOJOSONGO, SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 16 Juli 2024 Dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji 1. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0617068001

2. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,M.Kep

NIDN. 0007047310

3. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0625048703

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.j

NIDN. 0615018601



## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Derajat Hipertensi Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kelurahan Mojosongo, Surakarta”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Keperawatan S1 Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penyusun proposal ini tidak selesai dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari beberapa pihak.

Oleh karena itu, penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan-Nya dan segala nikmat yang telah dikaruniakan sehingga proposal ini dapat diselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen pembimbing proposal skripsi sekaligus penguji III selalu menyisihkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan serta dorongan untuk membantu saya untuk menyempurnakan skripsi saya ini.
6. Dewi Kartikasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji I dalam penelitian yang telah menjadi penguji dan membantu menyempurnakan skripsi.
7. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,M.Kep selaku penguji II dalam penelitian yang telah menjadi penguji dan membantu menyempurnakan skripsi saya. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.



8. Kedua orangtua tercinta, Bapak H.Siman S.Pd dan Hj.Ibu Partini yang saya sayangi.
9. Kakak saya tercinta Tatik Ernawati S.Pd dan Brigadir Azis Rosidi S.H dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan motivasi, doa, dukungan serta kasih sayang.
10. Teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Keperawatan Angkatan 2020 terutama Kelas A yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
11. Untuk diri saya sendiri yang telah berusaha berjuang serta melawan rasa malas untuk menyelesaikan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini senantiasa peneliti harapkan. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, 16 Juli 2024  
Fitri Ulissangadah  
NIM 202013049