

PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU MENYUSUI

Arnetta Amanda Putri¹, Rita Riyanti Kusumadewi²

arnettaputri17@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar belakang: Menyusui secara optimal sangat penting karena bisa menyelamatkan nyawa lebih dari 800.000 anak di bawah usia 5 tahun di setiap tahunnya. Cara yang tepat untuk mempertahankan produksi pemberian air susu ibu (ASI) adalah sering menyusui bayi. Di Indonesia proporsi pola pemberian ASI pada bayi umur 0-5 bulan hanya sebesar 37,3%, persentase ini masih sangat rendah jika dibandingkan dengan target Indonesia yaitu 80% ibu harus menyusui bayinya secara eksklusif. cakupan ASI eksklusif tidak lepas dari masalah yang terjadi diantaranya adanya kepercayaan yang salah bahwa ASI keluar sedikit atau ASI kurang mencukupi kebutuhan bayi. Keadaan ini disebabkan oleh faktor makanan dan minuman yang dikonsumsi oleh ibu, kondisi psikologis atau emosi ibu, bentuk payudara yang tidak normal sehingga tidak dapat berperan dalam proses menyusui, isapan bayi juga dapat mempengaruhi produksi ASI. **Tujuan:** Komunikasi Informasi Edukasi ini dapat memberikan informasi tentang cara melakukan pijat oksitosin pada ibu menyusui yang berguna untuk memperlancar pengeluaran ASI nya. **Metode:** Media yang digunakan adalah media video yang dapat memberikan informasi mengenai pentingnya pijat oksitosin. **Hasil:** Luaran yang didapat berupa video dengan judul “Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Menyusui” dengan durasi 9.03 menit dan ukuran file 803 MB. Sudah diuji cobakan kepada 3 responden suami ibu menyusui dengan hasil dapat meningkat pengetahuan serta mempraktikkan mengenai pijat oksitosin. **Kesimpulan:** Media video ini dapat digunakan sebagai bahan acuan untuk dapat melakukan pijat oksitosin yang berguna terhadap pengeluaran ASI pada ibu menyusui.

Kata Kunci: Pijat Oksitosin, Pengeluaran ASI