

**GAMBARAN SELF CARE PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI PROLANIS
PUSKESMAS KARTASURA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

FERNANDA AYU DENTANINGTYAS

202013047

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

**GAMBARAN SELF CARE PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI PROLANIS
PUSKESMAS KARTASURA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

FERNANDA AYU DENTANINGTYAS

202013047

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

GAMBARAN SELF CARE PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PROLANIS PUSKESMAS KARTASURA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2024



Fernanda Ayu Dentaningtyas

NIM. 202013047

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fernanda Ayu Dentaningtyas
NIM : 202013047
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Gambaran Self Care pada Penderita Diabetes
Melitus di Puskesmas Kartasura.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 29 Juli 2024

Yang menyatakan,



(Fernanda Ayu Dentaningtyas)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

GAMBARAN SELF CARE PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PROLANIS PUSKESMAS KARTASURA

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan sidang skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2024

Pembimbing



Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0602048604

Mengetahui,



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

GAMBARAN SELF CARE PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PROLANIS PUSKESMAS KARTASURA

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 29 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

- 1) Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0602128201
- 2) Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0620118704
- 3) Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0602048604

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul “Gambaran Self Care pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan skripsi ini.
5. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku penguji skripsi yang telah memberikan masukan yang berarti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku penguji skripsi yang telah memberikan masukan yang berarti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Puskesmas Kartasura, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.

9. Bapak Suki Yono dan Ibu Sri Hartini, selaku orang tua penulis yang telah memberikan dukungan baik material, spiritual dalam penyusunan skripsi ini.
10. Imelda Dyan Utari, selaku kakak saya tercintah yang telah memberikan doa dan bantuan serta dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat saya Fifi Sepviani Putri, Lia Santi dan teman-teman mahasiswa khususnya Program Studi Sarjana Keperawatan Kelas A angkatan 2020 yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkn kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Aamin.

Surakarta, 29 Juli 2024

Fernanda Ayu Dentaningtyas

NIM. 202013047