

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
PRASYARAT GELAR .....	iii
PERSYARATAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	vi
PENGESAHAN PENGUJI .....	vii
PRAKATA .....	viii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR ISTILAH & SIMBOL .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Perumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
A. Landasan Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Kehamilan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Kadar Hemoglobin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi dan waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Instrument Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Uji Validitas Dan Uji Realibilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Jalannya Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Tehnik Analisa Data (Terdiri dari Pengolahan Data dan Analisis Data)	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
J. Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>ERROR!</b>
<b>BOOKMARK NOT DEFINED.</b>	
A. Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur Hemoglobin .....	<u>10</u>
<u>Gambar 2.1 Buah Bit</u> .....	<u>12</u>
Gambar 2.2 Kerangka teori .....	<u>18</u>
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian One Group Pretest .....	<u>20</u>
Gambar 4.1 Grafik Umur dan Usia kehamilan.....	<u>29</u>
Gambar 4.2 Grafik Pretest - Posttest .....	<u>36</u>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	<u>4</u>
Tabel 2.1 Kadar Hemoglobin pada setiap kelompok.....	<u>10</u>
Tabel 3.1 Definisi Operasional pengaruh pemberian buah Bit .....	<u>22</u>
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan umur dan usia kehamilan .....	<u>28</u>
Tabel 4.2 Perbedaan kadar Hb sebelum dan sesudah pemberian buah Bit.....	<u>30</u>
Tabel 4.3 Uji Normalitas.....	<u>31</u>
Tabel 4.4 Uji Wilcoxon Signed Rank Test .....	<u>31</u>
Tabel 4.5 Uji Efektivitas .....	<u>32</u>

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<a href="#">Lampiran 1 SOP Pemeriksaan kadar Hemoglobin</a> .....	48
<a href="#">Lampiran 2 Dokumentasi alat dan bahan pemeriksaan Hb</a> .....	50
<a href="#">Lampiran 3 Dokumentasi Buah Bit</a> .....	51
<a href="#">Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian</a> .....	52
<a href="#">Lampiran 5 Lembar Konsultasi Tugas Akhir</a> .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.53</b>
<a href="#">Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penyaring</a> .....	56
<a href="#">Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup</a> .....	57
<a href="#">Lampiran 8 Permohonan menjadi Sampel Penelitian</a> .....	59
<a href="#">Lampiran 9 Lembar Observasi</a> .....	<a href="#">60</a>
<a href="#">Lampiran 10 Pernyataan Kesiediaan menjadi Sampel penelitian</a> .....	<a href="#">61</a>
<a href="#">Lampiran 11 Sop Pembuatan Jus Buah Bit</a> .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.62</b>
<a href="#">Lampiran 12 Sop Pemberian Jus Buah Bit</a> .....	63
<a href="#">Lampiran 13 Dokumentasi Pelaksanaan</a> .....	<a href="#">65</a>
<a href="#">Lampiran 14 Hasil Uji SPSS</a> .....	<a href="#">67</a>
<a href="#">Lampiran 15 Tabel Hasil Pretest dan Posttest</a> .....	<a href="#">68</a>

## DAFTAR SINGKATAN

GCHb	Glucose, Cholestrol, Hemoglobin.
Hb	Hemoglobin.
PH	Potential of Hydrogen.
PMB	Praktik Mandiri Bidan.
Risikesdas	Riset Kesehatan Dasar.
TM	Trimester.
WHO	World Health Organization.

## DAFTAR ISTILAH & SIMBOL

Anemi pernisiiosa	Penurunan jumlah sel darah merah saat tubuh tidak bisa menyerap cukup vitamin B-12.
Anencephaly	Kondisi cacat lahir serius yang menyebabkan bayi terlahir tanpa sebagian otak dan tengkoraknya.
Asam nukleat	Senyawa kimia alami yang mampu dipecah menghasilkan asam fosfat, gula, dan campuran basa organik (purin dan pirimidin).
Besi ascobat	Nutrisi yang berfungsi untuk membentuk kolagen, yaitu suatu zat yang berperan penting dalam memperbaiki gigi, tulang, dan kulit.
Duodenum	Bagian pertama dan terpendek dari usus halus.
Ferrocyanide	Nama anion $[\text{Fe}(\text{CN})_6]^{4-}$ . Garam kompleks koordinasi ini menghasilkan larutan berwarna kuning.
Glycine betaine	Produk sampingan dari pengolahan bit gula, komponen molase bit gula.
Hematoktit	Parameter dalam tes darah yang mengukur persentase volume sel darah merah dalam total volume darah.
Homokonsentrasi	Peningkatan hematokrit 20% atau lebih.
Homolog	Gen yang memiliki kemiripan urutan (sekuens) basa DNA.
Humerus	Tulang lengan atas
Karotenoid	Pigmen organik yang ditemukan dalam kloroplas dan kromoplas tumbuhan dan kelompok organisme lainnya seperti alga ("ganggang"), sejumlah bakteri (fotosintetik maupun tidak), dan beberapa fungi (non-fotosintetik).
Niacin	Salah satu senyawa organik yang ditemukan pada tahun 1937, yang berfungsi untuk mencegah penyakit pelagra.

Plak aterosklerotik	Penyempitan pembuluh darah yang disebabkan oleh penumpukan plak.
Protein plasma	Jenis protein yang terdapat dalam serum atau plasma yang terdiri dari albumin, globulin, fibrinogen, glikoprotein, haptoglobulin, dan lipoprotein.
Pyridoxine	Nama lain dari vitamin B6.
Silika	Salah satu bahan yang terkandung dalam lempung.
Spina bifida	Kondisi yang mempengaruhi tulang belakang dan biasanya terlihat saat lahir.
Trimester III	Periode 3 bulan terakhir kehamilan yang dimulai pada minggu ke-28 sampai minggu ke-40.
Zat besi non-heme	Zat besi yang berasal dari sumber nabati, meskipun ada beberapa dari hewani. Sumber besi non-heme ini 85-90% terdapat dalam makanan sehari-hari namun hanya 5% yang diserap.