

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	3
A. Bayi.....	3
B. Kuantitas Tidur Bayi.....	4
C. Pijat bayi	6
D. Mekanisme Pijat Bayi terhadap Peningkatan Kuantitas Tidur Bayi.....	20
BAB III DESKRIPSI YANG DIHASILKAN.....	21
A. Nama Project Luaran	21
B. Tujuan Project Luaran	21
C. Keaslian Karya Project	21
D. Deskripsi Desain Project Luaran	22
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	31
BAB V PENUTUP.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pijat memerah susu.....	9
Gambar 2.2 Pijat memeras	9
Gambar 2.3 Pijat telapak dan punggung kaki	10
Gambar 2.4 Pijat jari kaki	10
Gambar 2.5 Gerakan menyilang kaki.....	10
Gambar 2.6 Gerakan menekuk kaki bergantian	11
Gambar 2.7 Pijat memerah susu.....	11
Gambar 2.8 Pijat menggulung	12
Gambar 2.9 Pijat memeras	12
Gambar 2. 10 Pijat telapak dan punggung tangan.....	12
Gambar 2.11 Pijat jari tangan.....	13
Gambar 2.12 Gerakan silang tangan	13
Gambar 2.13 Gerakan diagonal	13
Gambar 2.14 Pijat kupu-kupu	14
Gambar 2.15 Pijat menyilang.....	14
Gambar 2.16 Pijat maju mundur	15
Gambar 2.17 Pijat meluncur	15
Gambar 2.18 Pijat mengayuh.....	15
Gambar 2.19 Pijatan melingkar.....	16
Gambar 2.20 Pijat menggaruk	16
Gambar 2.21 Pijat mengayuh sepeda	16
Gambar 2.22 Pijat bulan-matahari	17
Gambar 2.23 Pijat I Love U	17
Gambar 2.24 Pijatan jari berjalan.....	18
Gambar 2.25 Gerakan relaksasi perut	18
Gambar 2.26 Usap muka.....	18
Gambar 2.27 Pijat alis	19
Gambar 2.28 Pijat senyum	19
Gambar 2.29 Pijat sudut mata	19
Gambar 2.30 Pijat rahang.....	20

DAFTAR TABEL

Table 3. 1 Garis Besar Isi Media Video	24
Table 3. 2 Uji Coba Project Video	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	37
Lampiran 2 Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	38
Lampiran 3 Lembar Persyaratan Sebagai Audience	40
Lampiran 4 Lembar Studi Pendahuluan.....	42
Lampiran 5 Lembar Inform Consent.....	43
Lampiran 6 Lembar Uji Coba Responden	47
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	51

DAFTAR SINGKATAN

BAB	Buang Air Besar
BAK	Buang Air Kecil
HKI	Hak Kekayaan Intelektual
KIE	Komunikasi Informasi Edukasi
NREM	<i>Non-Rapid Eye Movement</i>
REM	<i>Rapid Eye Movement</i>

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

()	Dalam kurung
%	Persen
“...”	Tanda Petik
&	Dan
/	Atau