

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *GUIDE IMAGERY*
TERHADAP PENURUNAN NYERI EPIGASTRIUM
PADA PASIEN GASTRITIS DI SUKOHARJO**

Kurniawan Trikuncoro¹, Hermawati²
cukodierspeed@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Gastritis termasuk penyakit yang sering dijumpai di masyarakat umum, penyakit ini menyerang semua kalangan masyarakat. menurut *World Health Organization*. Insiden gastritis di dunia sekitar 1,8-2,1 juta dari jumlah penduduk setiap tahunnya. Menurut data yang diperoleh dari Puskesmas Weru menempati urutan ke 10 dari 20 penyakit besar di Puskesmas Weru, yaitu mencapai jumlah 149 kasus. **Tujuan:** *Guide Imagery* salah satu teknik distraksi nyeri yang bertujuan dalam penanganan nyeri, menurunkan tekanan darah, meredakan kecemasan. **Metode:** Metode one group pre test dan post design, subjek dalam studi kasus penelitian ini yaitu 2 responden yang mengalami penyakit gastritis, dilakukan 1 kali penerapan *guide imagery* selama 3 hari dengan durasi waktu 15 menit. **Hasil :** Sesudah dilakukan teknik *guide imagery*, 1 kali penerapan selama 3 hari kedua responden mengalami penurunan skala nyeri epigastrium dari skala nyeri sedang menjadi skala nyeri ringan, Ny. S dari skala 5 menjadi 2 dan Ny. M dari skala 4 menjadi 1. **Kesimpulan:** *Guide imagery* sangat efektif untuk penurunan nyeri epigastrium pada pasien gastritis.

Kata Kunci : Gastritis, Nyeri, *Guide imagery*