

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GONDANGREJO KABUPATEN KARANGANYAR

Anifah Nur Annisa, Dewi Kartika Sari  
[nurannisaanifah@gmail.com](mailto:nurannisaanifah@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## ABSTRAK

**Latar belakang:** *World Health Organization* (WHO) menetapkan hipertensi tahun 2022 terdapat kurang lebih 972 juta jiwa diseluruh dunia. Angka kejadian hipertensi cenderung meningkat karena kurangnya pengetahuan masyarakat mengenai hipertensi. Dukungan keluarga dapat meningkatkan kepatuhan diet pada pasien hipertensi. Dukungan yang diberikan berbentuk dukungan emosional, penghargaan, informasional, instrumental. Kepatuhan diet penderita hipertensi penting dalam menentukan stabilitas dan nilai normalnya tekanan darah untuk perubahan dari perilaku tidak patuh menjadi perilaku yang dipatuhi. **Tujuan:** Menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gondangrejo Kabupaten Karanganyar. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode kuantitatif bersifar analitik observasional, pengambilan sampel menggunakan teknik *Qouta Sampling* dengan jumlah sampel 91 responden. Analisis data menggunakan *Chi-square*. **Hasil:** penelitian uji statistik didapat *p value* sebesar  $0,183 > 0,05$  sehingga tidak terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gondangrejo Kabupaten Karanganyar. **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gondangrejo Kabupaten Karanganyar.

**Kata Kunci:** *Dukungan Keluarga, Hipertensi, Kepatuhan Diet*