

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR ISTILAH/ SIMBOL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Konsep Hipertensi	9
2. Konsep Dasar Dukungan Keluarga	16
3. Konsep Kepatuhan Diet	20
4. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi	25
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	29

B.	Lokasi Dan Waktu Penelitian	29
C.	Populasi Dan Sampel.....	29
D.	Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	33
E.	Instrumen Penelitian.....	34
F.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	35
G.	Teknik Dan Pengumpulan Data	36
H.	Teknik Analisa Data.....	37
I.	Analisa Data.....	38
J.	Jalannya Penelitian.....	39
K.	Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		43
A.	Hasil Penelitian.....	43
B.	Pembahasan	45
C.	Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V PENUTUP		52
A.	Kesimpulan	52
B.	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....		54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Hipertensi Di Wilayah Kabupaten/Kota Solo Raya Tahun 2023 ..	2
Tabel 1. 2 Angka Hipertensi Di Puskesmas Kabupaten Karanganyar Tahun 2023	3
Tabel 1. 3 Angka Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gondangrejo Karanganyar Tahun 2023	4
Tabel 1. 4 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut AHA.....	9
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 8	10
Tabel 3. 1 Jumlah Sampel	30
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3. 3 Blue Print Kuesioner Dukungan Keluarga	34
Tabel 3. 4 Blue Print Kuesioner Kepatuhan Diet	35
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gondangrejo	43
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gondangrejo	44
Tabel 4. 3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gondangrejo	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar	59
Lampiran 2 Studi Pendahuluan Puskesmas Gondangrejo	60
Lampiran 3 Surat Balasan Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar	61
Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian	62
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	64
Lampiran 7 Instrumen Penelitian	65
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	68
Lampiran 9 Tabulasi Data	79
Lampiran 10 Tabulasi Dukungan Keluarga	85
Lampiran 11 Tabulasi Kepatuhan Diet	91
Lampiran 12 Hasil Uji SPSS	97
Lampiran 13 Bukti Lembar Persetujuan	99
Lampiran 14 Bukti Pengisian Kuesioner	101
Lampiran 15 Dokumentasi Hasil Penelitian	107
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup	108

DAFTAR SINGKATAN

AHA : *American Heart Association*

JNC : *Joint National Committee*

MSG : *Monosodium Glutamate*

SKI : *Survei Kesehatan Indonesia*

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR ISTILAH/ SIMBOL

%	Persen
=	Sama dengan
>	Lebih dari
<	Kurang dari
≤	Kurang dari sama dengan
N	Jumlah populasi
n	Jumlah sampel
/	Atau