

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN PENGUJI	iv
INTISARI	vii
<i>SUMMARY</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. latar belakang	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan teori.....	8
1. Remaja	8
2. Menstruasi.....	11
3. Kecemasan	17
4. Media video.....	26
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	28
A. Nama projek luaran.....	28
B. Tujuan	28
C. Keaslian Karya Projek	28
D. Deskripsi desain projek luaran.....	29
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	37
BAB V PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Sampul Video	35
Gambar 4. 2 Isi Video	35
Gambar 4. 3 Penutupan Akhir Video	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 3 Penyusunan Garis Besar Isi Media Video.....	28
Tabel 3. 4 Uji Coba Hasil Proyek Terhadap 3 Responden	32

DAFTAR SINGKATAN

SKAP	: Survei Kinerja dan Akuntabilitas Program
PMS	: <i>Premenstrual syndrome</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
FSH	: <i>follicle stimulating hormone</i>
LH	: <i>luteinizing hormone</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
GH	: <i>growth hormone</i>
LH-RH	: <i>luteinizing hormone-releasing hormone</i>
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi