

## DAFTAR ISI

<b>COVER .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR ISTILAH ATAU SIMBOL.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>Pendahuluan.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II.....</b>	<b>8</b>
<b>Tinjauan Pustaka.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Lansia.....	8
1. Definisi Lansia.....	8
2. Klasifikasi Lansia.....	9
3. Perubahan Yang Terjadi Pada Proses Menua.....	9
4. Masalah Kesehatan Pada Lansia.....	11
5. Perubahan Fisiologi Lansia Terkait Proses Menua.....	11
B. Konsep Nyeri Sendi.....	12
1. Pengertian Nyeri Sendi.....	12
2. Klasifikasi Nyeri.....	13
3. Etiologi Nyeri Sendi.....	14
4. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Sendi.....	15
6. Alat Ukur Nyeri Sendi.....	16

7.	Faktor Penyembuhan Nyeri Sendi.....	18
8.	Penatalaksanaan Nyeri Sendi.....	19
C.	Senam Lansia.....	20
1.	Pengertian Senam Lansia.....	20
2.	Tujuan Senam Lansia.....	21
3.	Manfaat Senam Lansia.....	21
4.	Indikasi dan Kontraindikasi Senam Lansia.....	22
5.	Efektivitas Senam Lansia Terhadap Nyeri Sendi Lansia.....	22
6.	Alat yang Diperlukan Untuk Senam Lansia.....	23
7.	Waktu Pelaksanaan.....	23
8.	Prosedur Senam Lansia.....	23
<b>BAB III.....</b>		<b>34</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>		<b>34</b>
A.	Rancangan Penelitian.....	34
B.	Subjek Penelitian.....	34
C.	Definisi Operasional.....	35
D.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
E.	Pengumpulan Data.....	36
F.	Cara Pengolahan Data.....	38
G.	Etika Penelitian.....	38
<b>BAB IV.....</b>		<b>39</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>39</b>
A.	HASIL.....	39
B.	PEMBAHASAN.....	44
C.	KETERBATASAN PENELITIAN.....	50
<b>BAB V.....</b>		<b>51</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>51</b>
A.	KESIMPULAN.....	51
B.	SARAN.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>57</b>

