

**PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM***

Nimas Naida Ayu Imardi¹, Mulyaningsih²

adiannaida726@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Periode *post partum* pada ibu berlangsung dari hari kelahiran hingga 6 minggu setelahnya, di mana pemberian ASI eksklusif kepada bayi sangat penting. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI adalah dengan perawatan payudara (*breast care*). **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi hasil penerapan *breast care* terhadap ibu *post partum* dalam meningkatkan produksi ASI di Desa Palur, Kabupaten Sukoharjo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan studi kasus, yaitu dengan melakukan observasi dan wawancara dua responden ibu *post partum* yang mengalami masalah dalam produksi ASI dan dilakukan selama 2 hari pagi dan sore selama 30 menit. **Hasil:** Terjadi peningkatan ASI pada Ny. S dari 2 menjadi 10, sedangkan pada Ny. M terjadi peningkatan ASI dari 3 menjadi 10. **Kesimpulan:** Sesudah dilakukan penerapan *breast care* pada ibu *post partum* pada Ny. S dan Ny. M terdapat peningkatan produksi ASI. Hal ini menunjukkan bahwa *breast care* dapat meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : *Breast Care, Post Partum, Produksi ASI*

