

**PENERAPAN TERAPI NESTING TERHADAP PERUBAHAN  
FISIOLOGIS PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RSUD  
WONOGIRI**

Nova Eka Ramadhani, Maryatun

[novaekaramadhani1@gmail.com](mailto:novaekaramadhani1@gmail.com)

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) adalah berat bayi kurang dari angka 2500 gram, BBLR dapat terjadi dikarenakan usia kehamilan yang kurang dari usia normal yaitu 37 minggu dan berat bayi pun lebih rendah dari bayi pada umumnya. Upaya nonfarmakologis untuk meningkatkan atau memstabilkan fisiologis bayi, salah satunya dengan Terapi Nesting yang belum pernah diberikan. **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil implementasi penerapan terapi nesting terhadap perubahan fisiologis pada bayi berat lahir rendah di RSUD Wonogiri. **Metode:** Penerapan ini menggunakan metode studi kasus dengan melakukan intervensi pada dua responden BBLR. Instrumen yang digunakan adalah dengan melihat lembar observasi fisiologis kedua responden. **Hasil:** Setelah dilakukan penerapan selama 24 jam dengan frekuensi pemberian terapi selama 3 hari berturut-turut. Menunjukkan adanya peningkatan fisiologis pada kedua responden, dengan melihat pada lembar observasi. **Kesimpulan:** Terapi Nesting efektif untuk meningkatkan fungsi fisiologis Bayi Berat Lahir Rendah.

**Kata Kunci :** *Terapi Nesting, Fisiologis, Bayi Berat Lahir Rendah*