

**PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI  
KELURAHAN MOJOSONGO KOTA SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan  
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma**



**RIDWAN FAJAR PRASETYO**

**202112074**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

**2024**

**PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI  
KELURAHAN MOJOSONGO KOTA SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan  
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma**



**RIDWAN FAJAR PRASETYO**

**202112074**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN MOJOSONGO KOTA SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2024



Ridwan Fajar Prasetyo

2021122074

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ridwan Fajar Prasetyo  
NIM : 202112074  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan *Swedish Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Mojosongo Kota Surakarta.

Dengan ini menyatakan menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non Exlucive Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya dan demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta juga berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir milik saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 10 Juli 2024

Yang menyatakan



Ridwan Fajar Prasetyo

NIM. 202112074

## PERSETUJUAN PEMBIMING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN MOJOSONGO KOTA SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar hasil  
KTI Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas  
'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2024  
Pembimbing



(Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns.,M.Kep)  
NIDN. 061008872

Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep)  
NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

### **PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN MOJOSONGO KOTA SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya tulis ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI pada 10 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada program Studi Diploma III Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji I 1. Hermawati S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0623027702

(.....)

Penguji II 2. Dewi Kartika Sari. S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0617068001

(.....)

Penguji III 3. Eska Dwi Prajayanti. S.Kep., Ns.M.Kep  
NIDN. 0610088702

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep  
NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN MOJOSONGO KOTA SURAKARTA**”. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisahn karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakutas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns.M.Kep selaku dosen pembimbing dan penguji 3 yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan ilmunya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
5. Hermawati S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

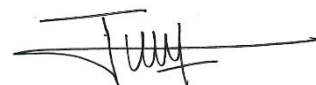
6. Dewi Kartika Sari. S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Bapak dan Ibu dosen program studi diploma III keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Bapak Suhartono dan Ibu Suratini selaku orang tua saya. Terimakasih atas segala pengorbanan, perjuangan, kasih sayang dan senantiasa mendoakan demi kelancaran dalam menempuh pendidikan dan dalam mengerjakan tugas akhir ini.
9. Tn. T dan Tn. S yang telah bersedia menjadi responden dalam penerapan terapi *swedish massage*.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2021 yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga saat ini. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 10 Juli 2024

Penulis



Ridwan Fajar Prasetyo

NIM. 202112074