

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR SIMBOL	xiv
ABSTRAK.....	1
ABSTRACT.....	2
BAB I PENDAHULUAN	3
A. Latar Belakang	3
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSAKA	6
A. Konsep Lansia.....	6
B. Konsep Hipertensi.....	10
C. Konsep <i>Swedish Massage</i>	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Rancangan Penelitian.....	23
B. Subyek Penelitian.....	23
C. Definisi Operasional.....	23
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
E. Pengumpulan Data	25

F. Pengolahan Data.....	26
G. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. HASIL	30
B. PEMBAHASAN	32
C. Keterbatasan Penelitian	40
BAB V KESIMPULAN	41
A. KESIMPULAN	41
B. SARAN	41
DAFTAR PUSTAKA	43
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	66
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Klasifikasi hipertensi	14
Tabel 2. 2 SOP <i>Swedish massage</i>	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	26
Tabel 4. 1 Tekanan Darah Sebelum Penerapan Terapi <i>Swedish Massage</i> Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi.	33
Tabel 4. 2 Tekanan Darah Sesudah Penerapan Terapi <i>Swedish Massage</i> Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi.	33
Tabel 4. 3 Hasil Perbandingan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi <i>Swedish Massage</i>	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik <i>Eflaruage</i>	21
Gambar 2. 2 Teknik <i>Petrisage</i>	22
Gambar 2. 3 Teknik <i>Tapotemen</i>	22
Gambar 2. 4 Teknik <i>Friction</i>	23
Gambar 2. 5 Teknik <i>Vibration</i>	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	50
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 3. Lembar Persetujuan	56
Lampiran 4. Lembar Observasi.....	58
Lampiran 5. Sertifikat Kalibrasi <i>Blood Pressure Monitor</i> (BPM).....	61
Lampiran 6. Daftar Hadir Responden	64
Lampiran 7. Dokumentasi Penerapan	65
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup.....	68

DAFTAR SINGKATAN

ACE	<i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
BPM	<i>Blood Pressure Monitor</i>
CCB	<i>Calcium Chanel Bloker</i>
DM	Diabetes Melitus
Dinkes	Dinas Kesehatan
Kemenkes RI	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
mmHg	milimeter <i>Hydragyrum</i>
PPOK	Penyakit Paru Obstruksi Kronis
RAA	<i>Renin Angiotensin Aldosteron</i>
SOP	Standar Operasional Prosedur
TDD	Tekanan Darah Sistolik
TDS	Tekanan Darah Diastolik
WHO	<i>Word Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

X	Kali
Mg	<i>Miligram</i>
%	Persen
<	Kurang dari
≥	Lebih dari
““	Petik
/	Atau
-	Sampai
.	Titik
,	Koma
:	Titik dua
()	Kurung
;	Titik Koma
?	Tanda Tanya