

**PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN VIRGIN COCONUT  
OIL (VCO) TERHADAP RESIKO DEKUBITUS PASIEN TIRAH  
BARING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA**

Rikha Mutiara Kusuma Mukti<sup>1</sup>, Ika Silvitasari<sup>2</sup>

[rikhamutiara09@gmail.com](mailto:rikhamutiara09@gmail.com)

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Tirah baring merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan gangguan integritas kulit. Tirah baring dalam waktu yang cukup lama dapat menyebabkan perubahan fisiologis pada sistem tubuh pasien, salah satunya dapat menimbulkan munculnya dekubitus pada sistem integument. Teknik perawatan yang dapat diberikan yaitu dengan memberikan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil*. **Tujuan:** Mengetahui hasil implementasi Penerapan *Massage Effleurage* Dengan *Virgin Coconut Oil* Terhadap Resiko Dekubitus Pasien Tirah Baring Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif pada 2 (dua) responden laki-laki yang berusia 63 dan 78 tahun yang dilakukan dari tanggal 4 Juni – 6 Juni 2024 di Desa Singopuran, Kartasura, Sukoharjo dengan tiap responden diberikan intervensi *massage* selama 3 hari berturut-turut. Instrument yang digunakan yaitu menggunakan *Skala Braden* untuk mengukur tingkat skor integritas kulit. **Hasil:** Terdapat kenaikan nilai skala *braden* dari sebelum dan sesudah dilakukan penerapan pada Tn. S dan Tn. N. **Kesimpulan:** Penerapan *Massage Effleurage* Dengan *Virgin Coconut Oil* efektif untuk meningkatkan skor integritas kulit pada penderita tirah baring yang beresiko dekubitus di Desa Singopuran, Kartasura, Sukoharjo.

Kata kunci : Tirah baring, *Massage Effleurage*, *Virgin Coconut Oil*.