

**PENERAPAN TERAPI *BACK MASSAGE* PADA NYERI LANSIA
PENDERITA REMATIK DI PUSKESMAS
KALIWUNGU**

Rintia Aryandani, Hermawati

Rintiaa02@gmail.com

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Indonesia termasuk dalam kategori penderita rematik yang cukup tinggi yaitu sebesar 6,3% di dunia dari tingginya nilai rematik di Indonesia jika tidak ditangani akan menyebabkan pembengkakan serta kekakuan pada sendi penderita sehingga timbul rasa tidak nyaman. Untuk itu perlu adanya upaya dalam mengontrol rematik. Salah satu terapi rematik dengan melakukan *back massage*. Back Massage merupakan salah satu teknik pemberian tindakan massase pada punggung dengan usapan secara perlahan yang memberikan rasa nyaman dan rasa rileks pada tubuh. **Tujuan:** Mengetahui intensitas skala nyeri sebelum dan setelah pemberian terapi *back massage* serta melihat pengaruh pemberian terapi *back massage* terhadap nyeri pada penderita rematik. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dan dengan melakukan observasi pada 2 responden dengan riwayat rematik dan diberikan implementasi terapi *back massage*. **Hasil:** Adanya penurunan intensitas nyeri rematik setelah pemberian terapi pada Tn. S dari skala 5 menjadi 2 dan pada Ny.G dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 2. **Kesimpulan:** adanya pengaruh pemberian terapi *back massage* terhadap nyeri pada penderita rematik.

Kata kunci: *Back Massage, Nyeri, Rematik*