

## DAFTAR ISI

### Contents

JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
PENGESAHAN PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Lansia .....	8
2. Hipertensi .....	12
4. Karakteristik Hipertensi.....	30
5. Efikasi Diri .....	31
B. Kerangka Teori.....	40
BAB III METODE PENELITIAN .....	41
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
C. Populasi dan Sampel.....	42

D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	44
E. Instrumen Penelitian.....	46
F. Jalannya Penelitian .....	46
G. Tehnik dan Pengumpulan Data .....	49
H. Teknik Analisa Data .....	50
I. Etika Penelitian .....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	54
B. Hasil Penelitian.....	55
1. Karakteristik Responden .....	55
2. Efikasi Diri .....	57
C. Pembahasan .....	58
D. Keterbatasan Penelitian .....	63
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC-8 .....	15
Tabel 2. 2 Indikator Kuesioner General Self-Efficacy Scale (GSES).....	39
Tabel 3. 1 Pembagian Sampel Lansia Penderita Hipertensi Setiap Posyandu Lansia.....	43
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	45
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Lansia Dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Baturetno I Wonogiri Tahun 2024 .....	56
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Hipertensi Berdasarkan Pendidikan Pada Lansia Dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Baturetno I Wonogiri Tahun 2024 .....	56
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Hipertensi Berdasarkan Lama Menderita Lansia Dengan Hipertensi Di UPTD Puskesmas Baturetno I Wonogiri Tahun 2024 .....	57
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Lansia Dengan Hipertensi Di UPTD Puskesmas Baturetno I Wonogiri Tahun 2024.....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Enumerator .....	72
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden .....	74
Lampiran 3 Lembar Kuesioner .....	76
Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....	82
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pasca Ujian Proposal.....	84
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan Kesbangpol Kabupaten Wonogiri .....	90
Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Wonogiri .....	93
Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan UPTD Puskesmas Baturetno I Wonogiri.....	95
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian di UPTD Puskesmas Baturetno I Wonogiri.....	96
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	97
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup.....	98
Lampiran 12 Tabulasi Data Primer .....	99
Lampiran 13 Hasil Olah Data Primer .....	102
Lampiran 14 Hasil Olah Data Cross-tab Karakteristik Hipertensi (Jenis Kelamin, Pendidikan, Lama Menderita Hipertensi) dengan Efikasi Diri .....	108

## DAFTAR SINGKATAN

HT	: Hipertensi
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Lansia	: Lanjut Usia
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SPSS	: <i>Statistic Produkt for Social Science</i>
TD	: Tekanan Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
UPTD	: Unit Pelaksanaan Teknis Dinas
IQ	: <i>Intellegent Quotient</i>
ASH	: <i>American Society of Hypertention</i>
JNC	: <i>Joint National Committe</i>
Cc	: Centimeter Kubik
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
ACE	: <i>Angiotensin I Converting Enzyme</i>
JG	: Jukstaglomerular
ADH	: <i>Anti Diuretic System</i>
Na+	: Natrium
Ka+	: Kalium
ATP	: <i>Adenosin trifosfat</i>
Hb	: Hemoglobin
Ht	: Hematokrit
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
DM	: Diabetes Melitus
CT Scan	: <i>Computerized Tomography scan</i>

EKG	: Elektrokardiogram
IVP	: <i>Intravenous pyelography</i>
Kg	: Kilogram
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
mmHg	: <i>Milimeter Hydragyrum</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blockers</i>
GSES	: <i>General Self-Efficacy Scale</i>
TM	: Tidak Mampu
KM	: Kadang Mampu
MM	: Mampu Melakukan

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

$\%$	: Persentase
-	: Penghubung
=	: Sama dengan
+	: Penambahan
$\times$	: Perkalian
&	: Dan
$\sqrt{\quad}$	: Centang
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
“”	: Tanda petik
$\geq$	: Lebih dari sama dengan