

**PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL* ( VCO ) PADA IBU POST  
PARTUM SPONTAN DI PRAKTIK  
MANDIRI BIDAN LESTARI**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**SENDHA MAULANA**

**202112083**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL* ( VCO ) PADA IBU POST  
PARTUM SPONTAN DI PRAKTIK  
MANDIRI BIDAN LESTARI**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**SENDHA MAULANA**

**202112023**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN LESTARI**

Dibuat untuk melengkapi sebaagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasi dan atau pernah di pakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Juni 2024



Sendha Maulana

NIM. 202112083

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas Universitas Aisyiyah Surakarta , saya yang bertanda tangan di

Bawah ini ;

Nama : Sendha Maulana

Nim : 202112083

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan *Virgin Coconut Oil* (VCO) Pada Ibu Post Partum Spontan Di Praktik Mandiri Bidan Lestari.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas „Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan pernyataan ini saya dibuat dengan sebenarnya.

Surakarta, 06 Juni 2024



Sendha Maulana  
NIM. 202112083



## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan Judul :

### **PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN LESTARI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang Karya Tulis Ilmiah Program  
Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Juni 2024

Pembimbing



(Sri Hartutik, S.Kep., Ns., M.Kes)

NIDN.0620108202

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN.0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN LESTARI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 06 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Juni 2024

Mengetahui,

Penguji

1. Irma Mustika Sari, M.Kep  
NIDN. 0625048703
2. Erika Dewi Noorratri, M.Kep  
NIDN. 0602118704
3. Sri Hartutik, S.Kep..Ns..M.Kes  
NIDN. 0620108202

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

  
(Tri Susilowati, S.Kep..Ns..M.Kep)  
NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Assalamu‘alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, serta Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN LESTARI”** Laporan ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas “Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, saran, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dan segala do‘a, ikhtiar yang telah Engkau kabulkan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas „Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kusyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Irma Mustikasari,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia memberikan waktunya untuk menjadi penguji.
6. Erika Dewi Noorratri,M.Kep selaku penguji 2 yang telah bersedia memberikan waktunya untuk menjadi penguji.
7. Sri Hartutik, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dan sebagai dosen penguji 3



penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dan sebagai dosen penguji 3

8. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
9. Bidan Lestari yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penerapan ini.
10. Ayahanda Sadino, beliau yang menjadi inti tulang punggung keluarga. Meskipun beliau tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis menjadi Perempuan yang kuat dan tegar dalam segala rintangan, hingga penulis mampu menyelesaikan studi Diploma.
11. Ibunda Waryanti, pintu surgaku. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis. Beliau dengan gigih memanjatkan doa yang selalu beliau berikan yang tiada henti meminta kepada Tuhan Yang Maha Esa, hingga penulis menyelesaikan studi sampai Diploma.
12. Terakhir, diri saya sendiri Sendha Maulana karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar dan tidak pernah menyerah.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran demi kesempurnaan Karya ini. Wassalamua"alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta 06 Juni 2024

Yang Menyatakan



(Sendha Maulana)

NIM. 202112083