

PENERAPAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN LESTARI

Sendha Maulana¹, Sri Hartutik²

Sendhamaulana@gmail.com

Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Menurut (WHO) tahun 2020, terdapat 2,7 juta kasus rupture perineum pada ibu bersalin, diperkirakan akan mencapai 6,3 juta di tahun 2050. Persalinan dan masa nifas merupakan proses yang rentan terhadap berbagai komplikasi yang dapat membahayakan ibu. Persalinan pervaginam akan lebih rentan mengalami robekan pada perineum dengan berbagai derajat tertentu. *Virgin Coconut Oil* (VCO) kaya akan vitamin E yang berperan dalam mekanisme retensi sel pada organ sel yang signifikan meningkatkan aktivitas enzim antioksidan. **Tujuan** : mengetahui perubahan penyembuhan luka sebelum dan sesudah diberikan *Virgin Coconut Oil*(VCO) **Metode** : Penerapan ini menggunakan metode studi kasus. Metode ini menerapkan kepada 2 responden diberikan *Virgin Coconut Oil* (VCO) dilakukan 3x/hari diterapkan selama 5 hari berturut-turut. **Hasil** : Setelah dilakukan penerapan pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) selama 5 hari berturut-turut didapatkan hasil penurunan tingkat penyembuhan luka pada kedua responden, terjadi penurunan skor pada Ny. F 0 (penyembuhan luka baik) dan Ny. S 1 (penyembuhan luka kurang baik). **Kesimpulan** : Terdapat perubahan dan perbedaan tingkat penyembuhan luka sebelum dan sesudah dilakukan pemberian *Virgin Coconut Oil*(VCO) pada kedua responden.

Kata kunci: Luka Perineum, Post Partum, *Virgin Coconut Oil* (VCO)