

GAMBARAN RISIKO DISMENORE PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Arinda fitrianatanti¹, Anjar Nurrohmah²
Program Studi Sarjana Keperawatan
aarindafitria@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyelesaikan tugas akhir sering mengalami kecemasan. risiko yang mendasari kejadian dismenore yaitu usia menarche, lama menstruasi lebih dari normal, kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga, dan tingkat stress **Tujuan Penelitian:** Untuk mendeskripsikan gambaran kejadian dismenore, usia menarche, lama menstruasi, dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir universitas aisyiyah surakarta **Metode:** Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan teknik simple random sampling. Jumlah responden 74 kriteria inklusi mahasiswi tingkat akhir yang sudah mengalami menstruasi, kriteria eksklusi mahsiswi tingkat akhir yang tidak bersedia menjadi responden dan menderita penyakit organ reproduksi. **Hasil:** Frekuensi kejadian dismenore sebagian besar responden mengalami dismenore dengan tingkat nyeri ringan sebanyak 34 responden (47,3%). frekuensi kejadian usia *menarche* sebagian besar responden mengalami menarche di usia ideal sebanyak 48 responden (64,9%). frekuensi lama menstruasi sebagian besar responden mempunyai lama menstruasi normal yaitu 69 responden (92,2%). Frekuensi tingkat stress Sebagian besar responden mengalami stres sedang sebanyak 52 responden (70,3%). **Kesimpulan:** Tingkat dismenore sebagian besar responden mengalami dismenore ringan, usia *menarche* sebagian besar responden memiliki usia ideal, Lama menstruasi sebagian besar responden memiliki lama menstruasi normal, tingkat stres sebagian besar responden mengalami stres sedang.

Kata Kunci: *Risiko Dismenore, Menstruasi, Mahasiswa.*