

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai penerapan terapi *sitz bath* dengan aromaterapi *geranium oil* terhadap Ny. N dan Ny. W di wilayah Puskesmas Baki dapat disimpulkan bahwa:

1. Angka skala nyeri sebelum dilakukan penerapan terapi *sitz bath* dengan aromaterapi *geranium oil* pada Ny. N dan Ny. W termasuk dalam kategori nyeri berat terkontrol.
2. Angka skala nyeri sesudah dilakukan penerapan terapi *sitz bath* dengan aromaterapi *geranium oil* pada hari kedua Ny. N dan Ny. W termasuk dalam kategori nyeri sedang.
3. Hasil perbandingan angka penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan penerapan penerapan terapi *sitz bath* dengan aromaterapi *geranium oil* terjadi penurunan skala nyeri pada Ny. N dari kategori nyeri berat terkontrol menjadi nyeri ringan dan Ny. W dari kategori nyeri berat terkontrol menjadi nyeri sedang.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat Khususnya Ibu Post Partum
Ibu post partum dapat memahami dengan baik cara menurunkan nyeri luka perineum dengan teknik non farmakologis yaitu terapi *sitz bath* dengan aromaterapi *geranium oil*. Selain itu, ibu post partum dapat menerapkan secara mandiri untuk menurunkan nyeri luka perineum.
2. Bagi Tenaga Kesehatan
Mampu membantu tenaga kesehatan dalam melakukan penyuluhan kepada ibu post partum yang mengalami nyeri luka perineum dengan melakukan terapi *sitz bath* dengan aromaterapi *geranium oil* sebagai salah satu teknik non-farmakologis untuk menurunkan nyeri.
3. Bagi Penulis
Dapat menambah ilmu dan wawasan tentang teknik non-farmakologis untuk menurunkan nyeri luka perineum pada ibu post partum.