

**PENGARUH PEMBERIAN *ISCHEMIC COMPRESSION*
TERHADAP PENURUNAN NYERI *MYOFASCIAL*
TRIGGER POINT SYNDROME OTOT *UPPER*
TRAPEZIUS PADA PEKERJA KANTOR
DI PT.WISANKA SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Disusun guna Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**DIYAH AYU NUR YULIYANTI
E2014011**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

**PENGARUH PEMBERIAN *ISCHEMIC COMPRESSION*
TERHADAP PENURUNAN NYERI *MYOFASCIAL*
TRIGGER POINT SYNDROME OTOT *UPPER*
TRAPEZIUS PADA PEKERJA KANTOR
DI PT.WISANKA SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Disusun guna Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

**DIYAH AYU NUR YULIYANTI
E2014011**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN *ISCHEMIC COMPRESSION* TERHADAP
PENURUNAN NYERI *MYOFASCIAL TRIGGER POINT SYNDROME*
OTOT *UPPER TRAPEZIUS* PADA PEKERJA KANTOR
DI PT.WISANKA SUKOHARJO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawab kan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2018

METERAI
TEMPEL
04E33AFF113600170
6000
ENAM RIBURUPIAH
Diyah Ayu Nur
NIM. E2014011

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES' Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diyah Ayu Nur Yuliyanti
NIM : E2014011
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Pemberian *Ischemic Compression* Terhadap Penurunan Nyeri *Myofascial Trigger Point Syndrome* Otot *Upper Trapezius* Pada Pekerja Kantor Di PT. Wisanka Sukoharjo.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusif Royalti-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmungetahuan, STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES 'Aisyiyah Surakarta
Pada tanggal: 10 juli 2018
Yang menyatakan



(Diyah Ayu Nur)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN *ISCHEMIC COMPRESSION* TERHADAP
PENURUNAN NYERI *MYOFASCIAL TRIGGER POINT SYNDROME*
OTOT *UPPER TRAPEZIUS* PADA PEKERJA
KANTOR DI PT. WISANKA SUKOHARJO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar sidang skripsi Program
Studi Sarjana Terapan Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 juli 2018

Pembimbing I



Maskun Pudjianto, SMPh, S.Pd., M.Kes
NIDK. 9906000450

Pembimbing II



Ummi Hany Eprilia S.Psi, M.Pd
NIDN. 0617047702

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, SMPh, S.Pd., M.Kes
NIDK. 9906000450

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN *ISCHEMIC COMPRESSION* TERHADAP
PENURUNAN NYERI *MYOFASCIAL TRIGGER POINT SYNDROME*
OTOT *UPPER TRAPEZIUS* PADA PEKERJA KANTOR
DI PT.WISANKA SUKOHARJO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada seminar pada tanggal 22 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2018

Mengesahkan,

- Penguji
1. Wahyuni, SKM., M. Kes.
NIDN. 0625056502
 2. Maskun Pudjianto, SMPH, SPd., M. Kes
NIDK. 9906000450
 3. Ummi Hany Eprilia, S.Psi, M.Pd
NIDN. 0617047702

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui
Kaprodidi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, SMPH, SPd., M. Kes
NIDK. 9906000450

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayahnya, serta inayah-Nyasehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Ischemic Compression* Terhadap Penurunan Nyeri *Myofascial Trigger Point Syndrome* Otot *Upper Trapezius* Pada Pekerja Kantor di PT.Wisanka”.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Maskun Pudjianto, SMPH, SPd., M. Kes selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Winarni, S. SiT., MPH selaku Wakil Program Studi Diploma IV Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Maskun Pudjianto, SMPH, SPd., M. Kes sebagai pembimbing 1 dan penguji yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ummi Hany Eprilia S.Psi M.Pd sebagai pembimbing 2 dan penguji yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Wahyuni, SKM., M. Kes sebagai penguji 1 yang telah meluangkan waktunya untuk skripsi.

7. Seluruh dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
8. HRD PT.Wisanka Sukoharjo yang telah memberikan peluang lahan sebagai pendukung penelitian.
9. Bapak/Ibu dosen dan staff di lingkungan Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
10. Segenap dosen pengajar, karyawan dan staf tata usaha STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
11. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan tanpa batas waktu.
12. Teman-teman DIV Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2014 yang sedang sama-sama berjuang menuju STr. Ftr., sukses selalu untuk kita semua.
13. Semua segenap pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu mudah-mudahan Allah SWT membalas segala kebaikan dan amalan yang mereka perbuat serta dapat menjadi manifestasi ibadah kepada-Nya. Aamiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat keterbatasan dalam menyusun skripsi ini. Maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Apabila ada kesalahan baik isi maupun tulisan, penulis mohon maaf.

Surakarta, Juli 2018

Penulis