

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A LATAR BELAKANG.....	1
B RUMUSAN MASALAH.....	5
C TUJUAN PENELITIAN.....	5
1 Tujuan Umum.....	5
2 Tujuan Khusus.....	5
D MANFAAT PENELITIAN.....	5
E KEASLIAN PENELITIAN	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. LANDASAN TEORI.....	8
1 <i>Myofascial Upper Trapezius Syndrome</i>	8
2 Anatomi Terapan dan Fungsional Servikal.....	9
a. Anatomi Servikal.....	9
b. Anatomi dan Fungsional Otot Trapezius.....	9
c. Miofasi.....	10
d. <i>Cervical Joint</i>	12
e. <i>Ligamen Vertebra Cervical</i>	12
3 Tanda dan Gejala <i>Myofascial Upper Trapezius Syndrome</i>	14
4 Etiologi.....	15
5 Nyeri.....	16
a. Pengertian Nyeri.....	16
b. Fisiologi Nyeri.....	16
c. Mekanisme Nyeri.....	17
d. Mekanisme Nyeri <i>Myofascial Upper Trapezius syndrome</i> ..	18

6	Postur yang dianjurkan saat menggunakan komputer.....	20
7	<i>Ischemic Compression</i>	21
	a. Definisi.....	21
	b. Mekanisme <i>Ischemic Compression</i>	21
	c. Metode.....	22
	d. Frekuensi.....	22
8	<i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	22
B.	KERANGKA TEORI.....	24
C.	KERANGKA KONSEP.....	25
D.	HIPOTESIS PENELITIAN.....	25
BAB III	METODE PENELITIAN	27
A	JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN.....	27
B	LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	27
C	POPULASI DAN SAMPEL.....	28
D	VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL... ..	28
E	TEKNIK DAN JENIS PENGUMPULAN DATA.....	29
F	INSTRUMEN PENELITIAN	30
G	TEKNIK ANALISA DATA.....	30
H	JALANNYA PENELITIAN.....	31
I	ETIKA PENELITIAN FISIOTERAPI.....	31
BAB IV	HASIL PENLITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A.	HASIL PENELITIAN	34
B.	PEMBAHASAN.....	35
C.	KETERBATASAN PENELITIAN.....	38
BAB V	PENUTUP	39
A.	KESIMPULAN.....	39
B.	SARAN.....	39

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Anatomi Servikal.....	9
Gambar 2.2. Anatomi Servikal.....	9
Gambar 2.3. Otot Trapezius.....	10
Gambar 2.4. Ligamentum Servikal.....	14
Gambar 2.5. Rekomendasi postur saat menggunakan komputer.....	21
Gambar 2.6. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.7. Variabel Penelitian	25
Gambar 3.1. Rancangan Penelitian.....	27
Gambar 3.2. <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	30

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Otot-otot Servikal	11
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4.3. Gambaran Nyeri Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	34
Tabel 4.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Waktu Bekerja.....	34
Tabel 4.5. Uji Normalitas Data.....	35

Tabel 4.6. Uji Pengaruh Pemberian <i>Ischemic Compession</i>	35
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Curriculum Vitae</i>
Lampiran 2	Permohonan menjadi responden
Lampiran 3	Persetujuan sebagai responden penelitian
Lampiran 4	Daftar nilai nyeri dengan alat ukur VAS
Lampiran 5	Absensi responden
Lampiran 6	Alat ukur VAS
Lampiran 7	Dokumentasi penelitian
Lampiran 8	Jadwal Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

MTrPs	: <i>Myofascial Trigger Point Syndrome</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Ranting Scale</i>
TrP2	: <i>Trapezius Myofascial Trigger Point</i>
M	: <i>Musculus</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
PT	: Perseroan Terbatas
WISANKA	: Wirasindo Santakarya

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
=	: Sama Dengan
&	: Dan
/	: Atau
%	: <i>Percent</i>
-	: Sampai
(: Kurungbuka
)	: Kurungtutup

