

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori	7
1. Konsep Bayi	7
2. Konsep Tidur	10
3. Konsep Pijat Bayi	13
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis Penelitian	28

BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
B. Lokasi dan waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
E. Instrument Penelitian	33
F. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas.....	33
G. Jalannya Penelitian	34
H. Teknik dan Pengumpulan data	38
I. Teknik Analisa Data	38
J. Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Perahan Cara India	18
Gambar 2. 2 Peras dan Putar	19
Gambar 2. 3 Telapak Kaki	19
Gambar 2. 4 Jari Kaki	19
Gambar 2. 5 Gerakan Punggung Kaki	19
Gambar 2. 6 Gerakan Menggulung	19
Gambar 2. 7 Gerakan Kaki Akhir	20
Gambar 2. 8 Gerakan Mengayuh Sepeda.....	20
Gambar 2. 9 Gerakan Bulan Matahari	20
Gambar 2. 10 Gerakan Ibu Jari Kesamping	20
Gambar 2. 11 Gerakan I Love You	21
Gambar 2. 12 Gerakan Gelembung Berjalan	21
Gambar 2. 13 Jantung Besar	21
Gambar 2. 14 Gerakan Kupu – kupu	21
Gambar 2. 15 Perahan India Tangan.....	22
Gambar 2. 16 Gerakan Peras dan Putar	22
Gambar 2. 17 Telapak Tangan	22
Gambar 2. 18 Jari Tangan	22
Gambar 2. 19 Gerakan Menggulung	23
Gambar 2. 20 Dahi	23
Gambar 2. 21 Alis	23
Gambar 2. 22 Hidung	23
Gambar 2. 23 Rahang Atas	24
Gambar 2. 24 Rahang Bawah	24
Gambar 2. 25 Belakang Telinga.....	24
Gambar 2. 26 Lingkaran Kecil.....	24
Gambar 2. 27 Gerakan Maju Mundur	25
Gambar 2. 28 Gerakan Menyetrika.....	25
Gambar 2. 29 Gerakan Menyetrika Kaki Diangkat	25
Gambar 2. 30 Gerakan Melingkar.....	25
Gambar 2. 31 Gerakan Menggaruk.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Tabel Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	9
Tabel 2. 2 SOP Pijat Bayi	18
Tabel 3. 1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Kesehatan.....	45
Tabel 4. 4 Durasi tidur bayi sebelum dilakukan pijat bayi (pre-test).....	45
Tabel 4. 5 Durasi tidur bayi setelah dilakukan pijat bayi (post – test).....	45
Tabel 4. 6 Hasil Analisa Bivariat	46

DAFTAR GRAFIK

Grafik1. 1 Jumlah Bayi di Puskesmas Tahun 2024	3
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 4 Inform Consent
- Lampiran 5 Pengisian Inform Consent
- Lampiran 6 Lembar Wawancara
- Lampiran 7 Pengisian Lembar Wawancara
- Lampiran 8 Hasil Wawancara
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Pengisian Lembar Observasi
- Lampiran 11 Hasil Observasi Durasi Tidur
- Lampiran 12 Jadwal Pijat Bayi
- Lampiran 13 Daftar Hadir Responden
- Lampiran 14 Lembar Revisi Setelah Ujian
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 18 Analisis SPSS

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
SOP	Standar Operasional Prosedur
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
SPSS	<i>Statistical Program for Social Science</i>

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

f	Frekuensi
n	Jumlah sampel keseluruhan
t	Jumlah kelompok yang dibandingkan
/	Atau
.	Titik
,	Koma
%	Persen
=	Sama dengan
()	Kurung biasa
<	Kurang dari
>	Lebih dari