

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. KONSEP KADAR GLUKOSA DARAH.....	6
1. Definisi Kadar Glukosa Darah	6
2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah	6
3. Jenis Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah.....	7
B. KONSEP DIABETES MELITUS	8
1. Definisi Diabetes Melitus	8
2. Etiologi	9
3. Manifestasi Klinis.....	10
4. Faktor yang Mempengaruhi Glukosa Darah pada Diabetes Melitus.....	11

5. Klasifikasi.....	13
6. Patofisiologi.....	13
7. Komplikasi	14
8. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	15
C. KONSEP SENAM AEROBIK	16
1. Defiinsi Senam Aerobik	16
2. Manfaat Senam Aerobik.....	17
3. SOP Senam Aerobik.....	18
4. Gerakan Senam Aerobik.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Rancangan Penelitian	26
B. Subjek Penelitian.....	26
C. Definisi Operasional	27
D. Tempat Dan Waktu Penelitian	27
E. Pengumpulan Data	27
F. Cara Pengolahan Data	28
G. Etika Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. HASIL	30
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	30
2. Hasil Penerapan	31
B. PEMBAHASAN	32
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. KESIMPULAN	38
B. SARAN	38
DAFTAR PUSTAKA	40