

**PENERAPAN TERAPI TERTAWA PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS KALIWUNGU**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan
Universitas 'Aisyiah Surakarta**



ADELINA DIAN PRASASTI

202112107

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN TERAPI TERTAWA PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS KALIWUNGU**

Karya Tulis Ilmiah

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan**



ADELINA DIAN PRASASTI

202112107

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN TERAPI TERTAWA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KALIWUNGU

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2 Juli 2024



77090ALX273114950

Adelina Dian Prasasti

202112107

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adelina Dian Prasasti
NIM : 202112107
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Terapi Tertawa Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kaliwungu

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal: 10 Juli 2024

Yang menandatangani


MELIPAT
TEMPEL
FALX273114945
(Adelina Dian Prasasti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul:

PENERAPAN TERAPI TERTAWA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KALIWUNGU

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 2 Juli 2024

Pembimbing



(Hermawati, S.Kep. Ns., M.Kep)

NIDN. 0623027702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep)

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul:

PENERAPAN TERAPI TERTAWA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KALIWUNGU

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas Akhir ini telah diujikan pada ujian seminar Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 10 Juli 2024. Dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

2. Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp. J

NIDN. 0615018601

3. Hermawati, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0623027702

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan


(Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep)
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas Akhir ini tidak dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya, yakni kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dan segala do'a, ikhtiar yang telah Engkau kabulkan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan selaku penguji I.
5. Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp. J, selaku penguji II yang telah membimbing serta memberikan pengarahan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Hermawati, S.Kep. Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing dan selaku penguji III yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing saya, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.

8. Bapak Sutarman, seseorang yang biasa saya sebut bapak, laki-laki hebat yang sudah membesarkan dan mendidik anak-anaknya. Engkaulah cinta pertama saya, terimakasih sudah merawat dan membesarkan saya dengan penuh cinta, menjadi tulang punggung keluarga hingga akhirnya saya bisa tumbuh dewasa dan bisa berada diposisi saat ini. Terimakasih untuk semua doa dan dukungan bapak, semoga sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi.
9. Ibu Siti Marlina (Almh), seseorang yang biasa saya sebut ibu, seseorang yang sangat saya rindukan dan berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Terimakasih untuk semua yang engkau berikan. Perhatian, kasih sayang dan cinta untuk anak gadismu ini. Terimakasih bu sudah mengantarkan saya berada di tempat ini, walaupun pada akhirnya saya harus berjuang sendiri tanpa kau temani lagi.
10. Ibu Juminem, seseorang yang biasa saya sebut nenek. Terimakasih sudah menggantikan peran ibu untuk mengurus dan membesarkan saya.
11. Muhammad Ivan Felani, seseorang yang selalu menemani saya dalam keadaan suka maupun duka, yang selalu mendengarkan keluh kesah saya, selalu memberikan dukungan dan semangat untuk terus maju tanpa kenal lelah. Terimakasih sudah selalu sabar menemani saya dari maba hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
12. Ny. Se dan Ny. Su yang telah bersedia menjadi responden dalam penerapan terapi tertawa.
13. Sahabat saya Affiamy, Nimas, Feby, Mawarni, Rintia. Terimakasih sudah menemani dan menghibur saya dikala susah.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat bagi penulis dan khususnya pembaca.

Surakarta, 2 Juli 2024

Penulis

Adelina Dian Prasasti