

**PENERAPAN PRENATAL YOGA TERHADAP KUALITAS
TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III DI DESA GENENGAN
KABUPATEN KARANGANYAR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh:

**REVI DIANA WULANDARI
202112111**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN PRENATAL YOGA TERHADAP KUALITAS
TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III DI DESA GENENGAN
KABUPATEN KARANGANYAR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh:

**REVI DIANA WULANDARI
202112111**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PRENATAL YOGA TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU
HAMIL TRIMESTER III DI DESA GENENGAN KABUPATEN
KARANGANYAR**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.



Surakarta, 08 Juli 2024

Revi Diana Wulandari
Revi Diana Wulandari
202112111

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Revi Diana Wulandari
NIM : 202112111
Jenis Karya : Proposal Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Prenatal Yoga Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Desa Genengan Kabupaten Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 08 Juli 2024

Yang menyatakan



(Revi Diana Wulandari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

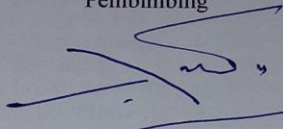
Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN PRENATAL YOGA TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III DI DESA GENENGAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Proposal Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 24 juni 2024

Pembimbing



(Annisa Andriyani, M.PH)

NIDN. 0607117401

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep)

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI
PENERAPAN PRENATAL YOGA TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU
HAMIL TRIMESTER III DI DESA GENENGAN KABUPATEN
KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Proposal Tugas Akhir ini telah diujikan pada ujian seminar Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 08 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, 08 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns, M.Kep.
NIDN. .0610088702
2. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns,M,Kep
NIDN. 0602118704
3. Annisa Andriyani, M.PH
NIDN. 0607117401


(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Kaprodidi Keperawatan

(Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep)
NIDN. 0627018203

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penerapan Prenatal Yoga Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Desa Genengan Kabupaten Karanganyar". Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun atas bimbingan dan bantuan dari semua pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dan segala do'a, ikhtiar yang telah Engkau kabulkan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Annisa Andriyani, M.PH selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
7. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2021 Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang bersama-sama telah berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam KaryaTulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna mengingat keterbatasan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta waktu, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak untuk lebih menyempurnakan KaryaTulis Ilmiah.
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh..

Surakarta, 08 Juli 2024

Penulis



Revi Diana Wulandari

202112111