

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Hipertensi .....	7
1. Pengertian Hipertensi.....	7
2. Etiologi Hipertensi .....	7
3. Manifestasi Klinis .....	11
4. Komplikasi.....	12
5. Klasifikasi Hipertensi.....	13
6. Patofisiologi .....	14
7. Penatalaksanaan Medis .....	15
8. Penatalaksanaan Keperawatan .....	16
9. Pemeriksaan Penunjang .....	17
B. <i>Isometric Handgrip Exercise</i> .....	18
1. Pengertian <i>Isometric Handgrip Exercise</i> .....	18
2. Manfaat <i>Isometric Handgrip Exercise</i> .....	19
3. Tujuan <i>Isometric Handgrip Exercise</i> .....	19
4. Indikasi <i>Isometric Handgrip Exercise</i> .....	19
5. Kontraindikasi <i>Isometric Handgrip Exercise</i> .....	20
6. Waktu Pelaksanaan .....	20
7. Alat-alat.....	20
8. Langkah-langkah <i>Isometric Handgrip Exercise</i> .....	20

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Rancangan Penelitian .....	21
B. Subyek Penelitian.....	21
C. Definisi Operasional .....	22
D. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	23
E. Pengumpulan Data .....	23
F. Cara Pengolahan Data.....	24
G. Etika Penelitian .....	24
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
A. Hasil .....	26
B. Pembahasan.....	30
C. Keterbatasan Penelitian.....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>37</b>
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 7.....	14
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut AHA.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.1 Tekanan Darah Sebelum Penerapan Terapi <i>Isometric Handgrip</i> Pada Penderita Hipertensi.....	28
Tabel 4.3 Tekanan Darah Sesudah Penerapan Terapi <i>Isometric Handgrip</i> Pada Penderita Hipertensi.....	28
Tabel 4.4 Perbandingan Hasil Akhir Antara 2 Responden.....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	42
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan .....	43
Lampiran 3. Surat Izin Pendahuluan .....	44
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	45
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden.....	49
Lampiran 6. Lembar Observasi Tekanan Darah.....	51
Lampiran 7. Hasil Data Puskesmas .....	53
Lampiran 8. Dokumentasi Penerapan.....	55
Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur.....	65
Lampiran 10. Lembar Konsultasi.....	67

## **DAFTAR SINGKATAN**

WHO	<i>World Health Organization</i>
AHA	<i>American Heart Association</i>
BPJS	Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
FKTP	Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
PTM	Penyakit Tidak Menular
ACC	<i>American College Of Cardiology</i>
JNC	<i>Joint Nasional Committe</i>
RAAS	<i>Renin Angiotensin Aldosteron</i>

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

&	: Dan
%	: Persen
,	: Koma
.	: Titik
“ “	: Petik
()	: Dalam Kurung