

**PEMBERIAN *BRAIN GYM* DAN *ICE BREAKING* UNTUK  
MENINGKATKAN KONSENTRASI BELAJAR SISWA SEKOLAH  
DASAR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**AFIFAH MUJAHIDAH**

**202015002**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

**PEMBERIAN *BRAIN GYM* DAN *ICE BREAKING* UNTUK  
MENINGKATKAN KONSENTRASI BELAJAR SISWA SEKOLAH  
DASAR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**AFIEAH MUJAHIDAH**

**202015002**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul:

### **PEMBERIAN *BRAIN GYM* DAN *ICE BREAKING* UNTUK MENINGKATKAN KONSENTRASI BELAJAR SISWA SEKOLAH DASAR**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari *project* akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Januari 2024

Yang Menyatakan



Afifah Mujahidah

NIM 202015002

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Afifah Mujahidah

NIM : 202015002

Jenis Karya : *Video*

Judul : Pemberian *Brain Gym* dan *Ice Breaking* untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa Sekolah Dasar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan *project* akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 13 Januari 2024

Yang menyatakan,



Afifah Mujahidah

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

*Project* akhir dengan judul:

**“PEMBERIAN *BRAIN GYM* DAN *ICE BREAKING* UNTUK  
MENINGKATKAN KONSENTRASI BELAJAR SISWA SEKOLAH  
DASAR”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project* Akhir KIE Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2 April 2024

Pembimbing



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN.0615059502

Mengetahui,

Kaprodi DIV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

## PENGESAHAN PENGUJI

*Project* Akhir dengan judul:

### **“PEMBERIAN *BRAIN GYM* DAN *ICE BREAKING* UNTUK MENINGKATKAN KONSENTRASI BELAJAR SISWA SEKOLAH DASAR”**


Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, Project Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 2 April 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Project akhir KIE pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 April 2024

Mengesahkan

Penguji

1. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M  
NIDN. 0609029501
2. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN. 0616029401
3. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN. 0615059502

(  )  
(  )  
(  )

Mengetahui,

Kaprosdi DIV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN. 0615059502

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala kepada-Nya telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan *Project Akhir* yang berjudul “Pemberian *Brain Gym* dan *Ice Breaking* untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa Sekolah Dasar” dengan baik dan lancar berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST.,M.Keb selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis sebagai pembimbing yang telah memberi bimbingan, arahan serta motivasi sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Orang Tua tercinta yang selalu mendoakan, mengusahakan, memberikan semangat, dukungan serta motivasi kepada penulis.
6. Diri saya sendiri, terimakasih telah sabar dan terus berusaha menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan semaksimal mungkin.
7. Sahabat-sahabat saya, terima kasih telah memberikan semangat dan dukungan dengan sepenuh hati.
8. Teman-teman Program Studi DIV Fisioterapi angkatan 2020.

Surakarta, 13 Januari 2024

Penulis