

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG ROM (*RANGE OF MOTION*) UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT MELALUI MEDIA BOOKLET  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada program Studi Diploma III Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**THORIO RAFIKANSYAH**

**202112092**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG ROM (*RANGE OF MOTION*) UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT MELALUI MEDIA BOOKLET**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada program Studi Diploma III Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**THORIO RAFIKANSYAH**

**202112092**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Komunikasi Informasi Edukasi  
dengan judul:

### **UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG ROM UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT MELALUI MEDIA BOOKLET**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Komunikasi Informasi Edukasi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli diploma di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Komunikasi Informasi Edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Agustus 2024



Thoriq Rafikansyah

202112092

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Thoriq Rafikansyah.  
NIM : 202112092  
Jenis Karya : Komunikasi Informasi Edukasi  
Judul : **UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG ROM (*RANGE OF MOTION*) UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT MELALUI MEDIA BOOKLET**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal: 20 Agustus 2024

Yang menyatakan



(Thoriq Rafikansyah)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG ROM (*RANGE OF MOTION*) UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT MELALUI MEDIA BOOKLET

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan Pada ujian seminar Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Agustus 2024

Pembimbing



(Ika Silvitasari, S. Kep. Ns., M. Kep)

NIDN. 0602048604

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



The stamp is circular with a green border. Inside, it says 'UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA'' at the top and 'PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN' at the bottom. There are two stars on either side of the text. A blue ink signature is written over the stamp.

(Tri Susnowati, S. Kep. Ns., M. Kep)

NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG ROM (*RANGE OF MOTION*) UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT MELALUI MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada ujian Seminar Hasil Komunikasi Informasi Edukasi pada tanggal 22 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Komunikasi Informasi Edukasi pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Mulyaningsih, S. Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0007047310

2. Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0621018203

3. Ika Silvitasari, S. Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0602048604

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep)

NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb*

*Alhamdulillah*, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, pada sahabat dan umatnya. Alhamdulillah penulis ucapkan atas terselesaikannya tugas dalam penyusunan Komunikasi Informasi Edukasi dengan judul “

**“UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG ROM (*RANGE OF MOTION*) UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT MELALUI MEDIA BOOKLET”**

”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Selama penyusunan Komunikasi Informasi Edukasi ini tentunya penulis mendapat bantuan dari pihak yang mendukung dan membimbing penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Allah SWT dan Rasulullah SAW yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku Penguji II
5. Mulyaningsih, S. Kep. Ns., M. Kep. Kep selaku dosen Penguji I Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ika Silvitasari, S. Kep. Ns., M. Kep. Kep selaku Dosen pembimbing pada Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang tua penulis, Bapak Junaidi dan Ibu Kristin yuniastuti . Penulis menyadari bahwa tiada kata yang mampu menggambarkan rasa syukur ini. Tetapi dengan penuh cinta dan ketulusan, izinkan penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya. Terimakasih selalu menjadi penyemangat penulis, sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada henti

untuk terus berjuang memberikan yang terbaik kepada putranya baik secara materi, kasih sayang, motivasi, doa, dan ikhtiar kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Tanpa perjuangan dari kedua orang tua, pencapaian ini tidak mungkin terwujud. Bagi penulis, orang tua adalah sumber inspirasi dan kekuatan yang tidak pernah tergantikan. Penulis berharap dengan terselesaikannya Komunikasi Informasi Edukasi ini, dapat menjadi bentuk penghormatan dan apresiasi atas segala perjuangan dan kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis.

8. Kakak penulis, Evi yuniastuti. Terimakasih penulis ucapkan kepada kakak penulis yang selalu memberikan motivasi dan dukungan baik secara material maupun spiritual kepada penulis dalam menyelesaikan Komunikasi Informasi Edukasi ini.
9. Adik penulis, Andi Fajri Rafikansyah. Terimakasih penulis ucapkan kepada adik penulis yang selalu memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual kepada penulis dalam menyelesaikan Komunikasi Informasi Edukasi ini.
10. Diri penulis, Thoriq Rafikansyah. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang, bekerja keras, dan bertanggungjawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit untuk bisa sampai pada titik ini. Tetap menjadi manusia yang ingin berusaha dan tidak lelah untuk mencoba, karena guru terbaik adalah pengalaman.
11. Teman – teman mahasiswa/i Diploma III Keperawatan angkatan 2021 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Komunikasi Informasi Edukasi ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna, maka dari itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan untuk menyempurnakan Komunikasi Informasi Edukasi ini.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 22 Agustus 2024

Penulis



(Thoriq Rafikansyah)