

UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG ROM (*RANGE OF MOTION*) UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT MELALUI MEDIA BOOKLET

Thoriq Rafikansyah, Ika Silvitasari, M.Kep

trafikansyah@gmail.com

Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Latar Belakang: Serangan stroke dapat terjadi salah satunya jika pembuluh darah yang membawa darah ke otak tersumbat atau karena terjadinya gangguan sirkulasi pembuluh darah yang mentiadakan darah ke otak. Apabila tidak segera ditangani akan menyebabkan masalah baru bagi penderitanya, salah satu akibat yang muncul yaitu melemahnya sistem kelemahan kekuatan otot ekstremitas tubuh. Penatalaksanaan penderita *stroke* berupa farmakologi dan non farmakologi. Untuk mengatasi masalah tersebut terdapat upayanya yaitu terapi gerakan *Range Of Motion* (ROM). **Tujuan:** meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke sebagai terapi non-farmakologis yang mudah diterapkan oleh masyarakat, khususnya pasien stroke. **Metode:** Menggunakan Booklet tentang *Range Of Motion* (ROM), terhadap penyembuhan penyakit stroke dan kelemahan otot pada responden. **Hasil:** Didapatkan sebelum diberikan edukasi tentang pemberian terapi *Range Of Motion* (ROM) melalui media booklet hampir semua responden belum mengetahui. Setelah diberikan edukasi tentang terapi *Range Of Motion* (ROM) untuk meningkatkan kekuatan otot, responden sudah memahami isi materi yang ada di booklet tersebut. **Kesimpulannya:** Booklet gerakan ROM dapat memberikan informasi eksklusif tentang cara meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke melalui smartphone.

Kata kunci: Stroke, Kekuatan Otot, *Range Of Motion* (ROM), Media Booklet